



## La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°515

05 Juin 2012



**atscaf cyclo 69 .  
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Les nouvelles du club



La sortie de Samedi à Lozanne a mis en évidence des dysfonctionnements dans notre organisation.

En effet, il est anormal que des copains se retrouvent isolés sur un circuit et obligés de terminer leur parcours dans une profonde solitude.

Nous avons déjà nos « spécialistes » et il faut qu'ils restent des exceptions.

Les responsabilités sont diverses. Peu importe. Il s'agit de nous organiser afin que cela ne se reproduise plus.

Les aptitudes physiques et les motivations de chacun sont différentes. Même si nous respectons tous l'esprit cyclotouriste, ces différences sont de plus en plus flagrantes au fur et à mesure que nous avançons dans la saison.

Le club propose chaque semaine des circuits avec des distances et des difficultés croissantes et comportant une partie commune au début.

Un effort est demandé aux concepteurs des circuits afin de soigner cette partie commune, c'est-à-dire d'éviter les difficultés dès le départ pour que tout le monde puisse rouler un minimum ensemble.

Il faut aussi que les groupes soient constitués **avant** le départ. Vous saurez ainsi avec qui vous allez rouler. Il suffit alors en cours de route de vérifier après chaque difficulté que le groupe est bien au complet.

Ce n'est pas le plus difficile mais un minimum d'attention aux autres est nécessaire.

Si les différences de niveau dans le groupe sont trop importantes, vous serez peut être obligés de vous séparer mais dans ce cas, **il est interdit de laisser quelqu'un seul sur la route.**

En général ça se passe bien. Evitons donc le couac de samedi dernier.

Les habitués des sorties hebdomadaires et qui roulent aussi de leur côté adoptent naturellement un rythme qui n'est pas à la portée de tous, c'est normal.

Mais que cela n'empêche pas les moins véloce, les allergiques aux bosses, les convalescents ou tout simplement ceux qui ont envie de prendre encore plus leur temps, de venir sur les sorties. L'important est de participer à la vie du club en se retrouvant un moment au départ.

Vous aurez toujours la possibilité de rouler ensemble, à votre rythme, sur le circuit qui correspondra le mieux à vos envies.

Avec un peu de discipline au départ pour la formation des groupes, un peu d'attention sur les circuits pour veiller à ne pas perdre quelqu'un en route, on arrivera à ce que tout le monde passe un bon moment et que personne ne revienne frustré de nos sorties.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

02/06/2012

## LOZANNE



Christiane AUGAY-Dominique PEREIRA-Françoise CHENAIS-Patricia DURAND  
Jean Jacques et Monique PECH-Andrée DECLERIEUX-Nicole RADON  
Cathy et Daniel CASTEAU-Noëlle et Jean Michel N.  
Evelyne LEFRANCOIS-Bernard CHAREYRON-  
Thierry et Xavier VALOT-Michel FEYX

### Petite Tortue découvre le Beaujolais

« Le Beaujolais?? Je ne connais pas, c'est l'occasion d'aller rejoindre les amis atscafiens à la gare de Lozanne. Il y a du monde: Pierre est là, même s'il n'enfourchera pas son vélo mais aussi, Andrée, Cathy, Christiane, Evelyne, Françoise, Monique, Nicole, Noëlle, Schtroumpfette, pour les filles, Bernard, Daniel, Jean Jacques, Jean Michel, Michel, Thierry et son fils pour les garçons (j'espère que je n'oublie personne). 3 Parcours sont proposés mais seulement 2 auront les faveurs des cyclos, le 85 et le 65km. Le parcours est commun jusqu'à Oingt, tout va bien sauf que nous perdons Nicole avant d'y arriver. Son téléphone est éteint, nous prenons la décision de l'attendre à Oingt. Pas de vélo à l'horizon. Heureusement qu'un cyclo nous informe que notre copine est déjà bien devant. Alors, c'est reparti pour la retrouver...sans succès, et Nicole sera contrainte de faire le parcours en solitaire. Le paysage que nous traversons est magnifique, joli coin que ces Pierres Dorées. Ca grimpe par moment. Au Saule d'Oingt, le 85km se détache, nous ne resterons que 4 pour le 65 (J.Michel, Noëlle, Schtroumlette, et moi). Nous enchaînons la montée au Col du Chatoux (ou du Chêne) et celui de Joncin; Dans la descente, un troupeau de chèvres équilibristes nous regarde passer. Enfin, Chamelet nous apparaît, blotti dans la vallée, adorable petit village avec ses halles datant du xvième siècle. Et voilà qu'arrive la montée au col de la Croix de Thel, exigeante avec ses 8% sur ses 4km, en plein soleil qui plombe la tête ....et les jambes. La descente sur Dième et la forêt de Brou, rafraichissante, nous rapprochera de Lozanne. Je ne vais pas apprécier la fin du parcours, suite à l'incivilité des automobilistes qui nous frôlent. La boucle est bouclée, je ne veux pas m'attarder et je quitte mes compagnons de route. Je reprends à l'envers la route de ce matin. Au final, 145km et 1840 déniv+. »

**DOMINIQUE**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# La sortie du Samedi

02/06/2012

## Une provençale dans le Beaujolais

Cathy et Daniel CASTEAU étaient à Lyon ce week-end et bien sur ils sont venus à la sortie club. Daniel est particulièrement affuté et les monts du Beaujolais ne lui ont pas fait peur.

Quand à Cathy, Evelyne et Bernard l'ont accompagnée sur un circuit facile...

Enfin presque !!!!

Nous avons promis à Cathy un parcours sur mesure, rien que pour elle, court et facile. Nous avons tenu parole. Presque tenu parole puisque le parcours était rien que pour elle. Par contre il faisait 47,5 km et 572 m de dénivelée. Une promesse sur trois tenue, ce n'est pas si mal. Beaucoup d'hommes politiques ne peuvent pas en dire autant !!!

Bref, nous sommes partis, Bernard, Cathy et moi en direction de Châtillon et son château, puis Alix où nous retrouvons Nicole RADON. Mais ceci est une autre histoire.

Cathy avale sans difficultés le coup de « cul » à la sortie d'Alix où nous admirons la restauration réussie de l'ancien château. Nous poursuivons jusqu'à Frontenas, puis Bagnol. Nous nous arrêtons pour visiter l'église et jeter un œil sur le château. 2 cyclistes anglo-saxons sortent de cet hôtel prestigieux. Le Beaujolais devient international ! Dans la descente vers le Bois d' Oingt je me fais rappeler à l'ordre par un cycliste car un peu trop à gauche. Mais comment voulez-vous discuter avec votre collègue si vous êtes derrière ou devant ???

Nous entamons la plus grosse difficulté du parcours : la montée vers Oingt qui se termine par un joli passage à 8/9 %. Là aussi Cathy avale ça sans problème. Nous prenons le temps de visiter l' « un des plus beaux villages de France ». Le point de vue y est admirable et le village vaut vraiment le détour.

Cathy est d'accord pour continuer. Nous repartons donc en direction du Saule d'Oingt. Bernard nous annonce que maintenant ça va descendre tout du long. Il ferait un bon homme politique, car nous allons encore avoir une ou deux petites côtes sympa.

La petite chapelle Saint Roch au-dessus de Ville sur Jarnioux nous tend les bras : une exposition d'aquarelle s'y tient et attire l'œil d'artiste de Cathy ! Mais la visite ne nous laissera pas un souvenir impérissable.

Bernard nous invite à une dernière visite à l'église (qu'il pensait pure romane et qui s'avère être du gothique) de Chessy les Mines et nous voilà de retour à Châtillon, bien contents de nous : il a fait beau, les paysages étaient superbes, nous avons pris des couleurs . il n'y a pas qu'à Marseille que la vie est belle !

Nous sommes les premiers rentrés. Nous attendons un moment sur le parking sans savoir que Nicole attend son train à l'intérieur de la gare. Puis nous voyons arriver les copains.

Comme nous avons rendez vous avec un certain TRUPHEMUS, nous ne nous attardons pas pour le traditionnel pot d'après sortie. D'ailleurs LE bistrot de Lozanne était fermé.

En conclusion pour la prochaine fois, nous nous contenterons d'une seule promesse : faire un parcours spécial pour Cathy ; pour le reste elle a prouvé qu'elle assurait bien.

EVELYNE

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# La sortie du Samedi

02/06/2012

## Nicole ou le parcours d'une solitaire

Voici maintenant le compte rendu de **Nicole RADON**.

Merci à elle de me l'avoir fait parvenir mais malheureusement il fait apparaître que nous avons des efforts à faire pour que ce genre de mésaventure soit la dernière.

« J'arrive par le TER à 7H38, contente de retrouver les copains/copines;

Mon intention de rouler sur le petit parcours se confirme : Patricia, Noëlle et Jean-Michel le choisissent également.

Première étape : ALIX en passant par CHARNAY :

A CHARNAY, le groupe prend une petite route sur la droite. Au bout de quelques instants, justement parce que l'on tourne, je vérifie instinctivement la présence de Françoise, Noëlle et Jean Michel qui étaient derrière moi.

Personne en vue et devant moi le groupe s'active et disparaît sans se retourner !

Je m'immobilise au moins 5 mn pour attendre le « trio » puis reviens sur mes pas (au niveau de la bifurcation) et commence à émettre le doute qu'ils ont dû aller tout droit en prenant la D100 pour se rendre à ALIX. J'emprunte alors cette route pour essayer de les rattraper. (et pour compliquer le tout, s'installe un malentendu avec mon nouveau numéro de portable ...que Françoise et Noëlle ne connaissent pas).

A ALIX je dépasse Evelyne, Bernard accompagnés de Daniel et Cathy CASTEAU : ils n'ont vu passer personne. Je décide de couper un peu la route prévue et de passer par FRONTENAS pour essayer de rejoindre le groupe. Puis je suis le parcours tracé sur le plan : Theizé/Oingt/Saule d'Oingt/Col du Chatoux/Col du Joncin/Chamelet/ Croix de Thel/Dième /Forêt de Brou/Taponas/Les Ponts Tarrets puis Lozanne.

Le parcours est magnifique et la chaleur presque accablante – Le parcours me paraît plus difficile que prévu ! (au final, il apparaîtrait que c'était le plan du « grand – petit parcours »).

J'arrive à 13h10 à la gare de Lozanne pour prendre le train de 13h48– Tél. à Pierre pour lui dire que je suis « saine et sauve » au cas où on me chercherait !

En effet, en arrivant chez moi Françoise et Noëlle se manifestent à nouveau en montrant leur inquiétude et plus tard ce sera Evelyne. »

**NICOLE**



## Xavier VALOT

**Xavier et Thierry VALOT** avaient prévu de partir sur le 65 km. Au Saule d'Oingt, Xavier prévient Thierry « qu'il a les jambes ». Et c'est donc 87 km et 1400 m de D+ qu'ils vont parcourir  
Bravo Xavier

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Samedi prochain

09/06/2012

## MORNANT



50 km <http://www.openrunner.com/index.php?id=90041>

70km <http://www.openrunner.com/index.php?id=90047>

90km <http://www.openrunner.com/index.php?id=90053>

**Rendez vous à 8h00 pour un départ à 8h15  
devant le  
Centre culturel - Salle Jean CARMET  
Boulevard du Pilat**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# BCMF du JURA

**Samedi 02 Juin-Dimanche 03 Juin**

**« Pour le BCMF du Jura, le dimanche il pleuvra »**



**Patricia JOHANNES, Grégory FLAHAUT, Leon ROCH, Raymond CHATENAY et Florian CABAJ ont participé ce week-end au BCMF du JURA.**

**Un beau soleil le Samedi.  
Malheureusement pour nos amis il n'en sera pas de même le lendemain et c'est sous le déluge qu'ils termineront ce BCMF  
Voici le compte rendu de Florian.**

## **Le Jura sous le soleil**

« Comme convenu, nous nous retrouvons vers 9h30 sur le parking de Juraparc. Nous sommes 5 ATSCAFiens à prendre part à ce BCMF : Patricia J, Raymond, Grégory, Léon et moi. Le soleil est de la partie et la journée s'annonce magnifique.

Après avoir récupéré nos inscriptions et déposés nos sacs, nous quittons Lons-le-Saunier en direction du Nord par la grande route mais nous la quittons rapidement pour monter parmi les vignes. Une première montée qui nous sert d'échauffement pour la suite du parcours. Les vignes laissent place à la forêt puis la montée à la descente. Une petite route sinueuse qui nous amène dans la vallée de la Seille à Baume-les-Messieurs.



Après le passage vers l'abbaye, nous remontons sur le plateau. Une côte qui ne m'est pas inconnue puisque c'est déjà par là que nous quittons le cirque de Baume il y a 4 ans. Les photographes du BRJ sont là au pied de la montée. Nous avons, nous aussi fait quelques photos dans le bas de la bosse.

Un VTTiste local nous accompagne depuis l'entrée dans Baume et nous confirme qu'une fois la bosse avalée, nous serons sur le plateau et que le relief sera beaucoup plus aisé. Arrivé à Crançot, le VTTiste nous quitte en nous souhaitant mutuellement bonne route

Nous continuons ensuite sur Vevy puis Chatillon, franchissant au passage le col de la Percée. Le parcours nous emmène jusque Doucier où nous bifurquons sur une petite route qui monte après avoir longé le lac de Chalin. La montée avalée, nous nous arrêtons pour nous regrouper au belvédère du lac de Narlay, cela nous permet d'arriver groupés au Frasnois où à lieu le ravitaillement du jour. »

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# BCMF du JURA

« Nous rejoignons ensuite la grande route qui nous emmène à Saint-Laurent en Grandvaux. Nous sommes sur le plateau et la route ondule gentiment. Au passage près de la Chaux du Dombief, je reconnais le petit pont de bois sur lequel étaient postés les photographes lors du Jura de Haut en Bas, deux semaines plus tôt.

Nous nous regroupons pour passer le col de la Savine. La route est un peu plus passante maintenant, mais ça reste supportable. Nous sommes maintenant dans la descente sur Morbier. Passé la ville, je me mets dans la voie de gauche pour aller chercher le col de la Bucle. J'étais déjà passé à côté il y a deux ans (sur le BCMF du Jura) et trois ans (lorsque j'avais traversé le Jura du Nord au Sud avec mon père, en vélo, et ma mère en voiture qui assurait la logistique) sans jamais y aller. Cette fois-ci, je le rajouterai à mon tableau de chasse.



Patricia, Léon et Raymond filent tout droit sur Morez. Le fait de nous être mis au milieu de la route a induit quelques cyclos en erreur et nous leur indiquons la bonne route. Au moment où nous tournons, un cyclo est avec nous. Je lui indique que le parcours file tout droit, mais lui aussi a décidé de franchir ce col qui est à 3km du parcours. C'est évidemment un membre du club des 100 cols.

La conversation s'engage alors que nous remontons en direction de Bellefontaine.

On se tait pour les derniers mètres car la pente est assez sévère et la route pas très bonne. Il faudra être prudent à la descente, ce que nous sommes.

Nous rejoignons rapidement le parcours puis traversons Morez. J'avais en mémoire une montée assez ombragée, c'est bien le cas, mais elle ne commence pas dès la sortie de la ville contrairement à ce qu'il me semblait.

La chaleur fait quelques dégâts et nous voyons des cyclos qui profitent de l'ombre des sous-bois pour faire tomber la température. Ils peuvent prendre leur temps, nous serons largement à l'heure pour le repas de ce soir.

Arrivé à Prémanon, on nous indique l'emplacement de l'Auberge de Jeunesses. Il faut repartir en direction des Rousses. Nous apercevons des cyclos sur une route en contrebas, pas de chance pour eux, il leur faudra remonter tout ça demain matin. 5minutes plus tard, nous sommes sur cette même route.

Nous arrivons à l'AJ, et Léon arrive quelques minutes après. Nous voyant surpris, il nous explique qu'il est parti en direction du col de la Faucille avant de renoncer voyant l'indication 15km. Patricia et Raymond ne sont pas encore là, eux sont allés jusqu'au col et nous rejoindrons un peu plus tard.

## Le Jura sous la pluie

Une forte pluie s'abat sur Les Rousses pendant que nous prenons notre petit-déjeuner. Il n'y a rien de pire que de devoir partir sous la pluie. Certaines des personnes hébergées avec nous se demandent s'il n'y a pas moyen de rentrer directement sur Lons-le-Saunier.

Finalement, la pluie s'est arrêtée pour nous laisser partir. On se dit que c'est surtout ce matin que la météo risque d'être défavorable puisque nous allons être sur la portion la plus haute du parcours.

Effectivement, nous prenons quelques averses pendant la montée à travers la forêt du massacre. A un moment, je m'arrête même pour retirer les verres blancs de mes lunettes et ne conserver que les verres correcteurs pour éviter la buée.

Une grosse pluie nous cueille dans la descente sur Lajoux et nous avons même droit à quelques grêlons. Nous sommes trempés, même si la pluie n'aura finalement durée que quelques minutes. »

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*



# BCMF du JURA

Les kilomètres suivant sur le plateau vont nous permettre de sécher. Nous séchons même d'autant mieux que le vent fait son apparition. Il ne nous est pas franchement favorable, mais nous réussissons à trouver un groupe qui va à notre allure et nous roulons avec eux pendant plusieurs kilomètres.

Du côté des Bouchoux, le ciel semble plus clair et avec la température qui monte au fil de journée, je décide de quitter ma veste de pluie. Grégory fait de même. Nous avons juste le temps de les quitter quand des gouttes de pluie refont leur apparition. C'est rageant car par moment on sent le soleil prêt à percer, mais il n'y arrive pas. Nous remettons donc nos vestes de pluie par prudence.

Bien nous en a pris car la pluie refait une apparition remarquée à l'approche de Viry. Heureusement nous sommes en train de manger à l'abri quand la pluie se met à forcer et à tomber violemment. Par contre Patricia, Léon et Raymond eux sont en train de rouler dessous et ne doivent pas rigoler.

Ils arrivent alors que nous sommes en train de finir nos plateaux repas. Léon mange rapidement son plateau-repas et nous repartons tous les 5. Le parcours est très descendant sur ce tronçon jusqu'à Arbent. Nous restons donc ensemble jusque Dortan. Là, avec la pluie qui refait son apparition, Greg et moi filons devant à notre rythme. Arrivé à Chancia, la montée la plus dure du parcours nous attend. Des pentes flirtant avec le 15% pour rallier Montcusel. La suite ne permet pas vraiment de récupérer non plus car le profil demande pas mal de relance. Ça dure jusqu'au passage du col du Cerisier avant que nous ne redescendions sur Vouglans.



Nous passons à proximité du panorama du barrage de Vouglans, comme il pleut, je propose à Grégory de ne pas s'arrêter pour en profiter. Proposition acceptée. Nous filons donc directement sur Cernon.

Vu la météo, nous avons décidé de ne pas attendre nos trois compères sur ce ravitaillement pour ne pas nous refroidir. Après avoir bu un thé brûlant, mangé du Comté et quelques petits sandwiches à la charcuterie, nous repartons, toujours sous la pluie.

La route continue à monter pendant quelques kilomètres, nous sommes ensuite sur le plateau du Revermont et le relief s'atténue pour finalement devenir plat.

Nous avançons bien jusqu'à ce qu'un trou ne mette un frein à notre progression. Je l'ai vu à la dernière minute et ait pu l'éviter par reflexe, mais Grégory qui était dans ma roue n'a pas eu cette chance et a crevé de la roue arrière.

Nous nous arrêtons sur le bas côté. Il y a déjà une personne en train de réparer, elle aussi victime du trou. Le pneu est un peu dur à retirer puis surtout à remettre ce qui nous fait perdre un peu de temps. Plusieurs groupes passent en nous proposant de l'aide, mais à part une technique infaillible pour remonter un pneu un peu récalcitrant, nous avons tout pour réparer. Le temps perdu à réparer est compensé par le temps de gonflage. J'ai avec moi des cartouches de CO<sub>2</sub>, achetés l'an passée en prévision d'une éventuelle crevaison lors de Paris-Brest-Paris.

Nous passons à Poids-de-Fiole, de mémoire, c'est juste avant que nous coupions la grande route avant d'amorcer la descente sur Lons. Ma mémoire était bonne et nous voilà dans la descente sur Lons-le-Saunier.

A l'arrivée, nous allons récupérer nos sacs et prendre une bonne douche chaude. Patricia et Raymond arrivent alors que nous rejoignons Juraparc (les douches sont dans un stade à 5min de là). Victime d'un coup de froid au dernier ravitaillement à Cernon, Raymond a été ramené en voiture et Patricia ne s'est pas sentie le courage de continuer sous la pluie pendant une grosse heure et a donc accompagné Raymond. Léon arrive 5minutes après, en vélo. En discutant avec d'autres cyclos, on apprend que certains ont coupé la boucle au-dessus de Chancia pour filer directement sur Cernon, vu la météo, nous ne les blâmerons pas.

**FLORIAN**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# BCMF du JURA

**Pas de chance pour Patricia JOHANNES et Raymond CHATENAY avec leurs randonnées. Après un tour du VAR parcouru avec des conditions météo médiocres, ils comptaient bien se rattraper avec le BCMF du JURA.**

**Voici le compte rendu de Raymond. Pas besoin de commentaires ...**

"Allez, salut Greg, à la prochaine" lui-dis-je les yeux encore brûlés par la pluie.  
"Temps de chien" me dit Patricia qui attend son tour pour rejoindre le bercail.  
Un peu auparavant nous avons doublé sur l'autoroute Léon et Florian, coincés sur la mauvaise file.  
Nous nous étions quittés au paddock du BCMF de Lons le Saunier il y avait à peine 1h30.  
Tout le monde avait pris une douche bien chaude après celle abondante, froide, cinglante, continue de la journée.  
Tout le monde,....sauf le seul gros dégueulasse que je suis, refusant de me faire rincer deux nouvelles fois par le ciel pour rejoindre et repartir du local à douche.  
Il faut dire aussi que trempé, claquant du bec, le teint virant au blanc-plus-blanc-tu-meurs, à poil et emmaillotté dans une couverture, j'ai dû être transporté depuis le dernier ravito jusqu'à Lons avec mon vélo bien qu'en meilleur état que moi.  
Patricia, ne se voyant pas de faire les 40 derniers km seule sous la pluie, accepta de m'accompagner sans trop se faire prier.  
"Il pleut, il pleut bergère" il n'a pas arrêté de pleuvoir tout ce p..... de dimanche. (je n'ai pas pu lire, je pense que Raymond a voulu dire ce pluvieux de dimanche NDLR)  
Jamais vu une douche pareille, à vous brûler les yeux.  
Rien vu du paysage, je passais mon temps à me frotter les yeux.  
Je ne conduisais que d'un œil pas plus capable de voir quelque chose que l'autre que je frottais.  
"Même pas perdu" c'est foutu pour mon GPS d'or 2012 !  
Des lacs, un barrage, le Mont Blanc, des vallées, des plateaux verdoyants..Ah, oui ! Où ça ?  
« Sur le prospectus ! » « Ah, bon, je vais le lire alors »  
Quand même, c'était pas mal ; le matin on a pu partir au sec entre 2 averses.  
Et puis, de pédaler entre amis ça réchauffe et les malheurs des uns font sourire les autres.  
Enfin, on s'amuse comme on peut..mais on s'amuse quand même.  
Déjà la veille au soir, la cavalerie des nuages noirs pointait son nez au dessus des montagnes.  
On s'en foutait, la journée du samedi avait été un vrai régal.  
Nuages noirs ou pas, rien ne pourrait assombrir le plaisir de cette journée.  
Un temps splendide, une nature fort belle et si le paradis existe, on peut l'imaginer comme ça.  
Pas étonnant d'ailleurs d'y trouver l'abbaye de Baume les Messieurs.  
Mon cœur s'est arrêté une seconde devant tant de beauté.  
Les 90 km et 1800 m de dénivelée du circuit ont été avalés sans s'en apercevoir.  
Florian et Greg traçaient la route devant en moulinant, certainement une journée repos pour eux ?  
Léon nous surprend par sa nouvelle façon très efficace de pédaler, régime de jambes élevé et vitesse bien adapté à sa capacité physique. Il est toujours là, pas loin.  
Et c'est comme ça que notre petit groupe, Patricia, Florian, Gregory, Léon et moi avons passé cette journée merveilleuse, en nous regroupant souvent pour admirer le paysage, se reposer ou plaisanter.  
Journée tellement merveilleuse que tout le monde en a rajouté un peu et même beaucoup.  
Florian et Greg, quelques km avant l'arrivée au gîte sont allés faire un col sur 3 km à fort pourcentage.  
Avec Patricia, nous avons été au col de la Faucille, 15 km après le gîte, admirer le Mont Blanc.  
Quelle splendide journée. Je souhaite à tous les membres du club de pouvoir faire un jour cette balade.  
J'y retournerai prochainement, c'est sûr, au moins pour voir la seconde partie.

**RAYMOND**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# L'agenda

- **Samedi 09 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**  
Sortie club à MORNANT

- **Dimanche 10 Juin**  
Le Rallye des Chats à St Maurice sur Dargoire

- **Jeudi 14 Juin**  
Réunion CODIR

- **Samedi 16 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**  
Sortie club à LA VERPILLIERE

- **Samedi 16 Juin**  
L'ARDECHOISE en 1 jour

- **Samedi 16 Juin - Dimanche 17 Juin**  
BCMF des ARAVIS

- **Vendredi 22 Juin au Dimanche 24 Juin**  
Week-end mythique : col de la Bonette



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*