



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°514

29 Mai 2012



**atscaf cyclo 69 .
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

26/05/2012

MONTLUEL



Nathalie COURBET-Murielle et Christophe LABAUNE-Christiane AUGAY
Françoise et Pierre FOUILLANT-Rodolphe MALESKI-Jacques DELMAS
Alain DELAGE-Yves DUBOST-Daniel ROTHWILLER-Alain GIACOMMEZZO
Frédéric VARILLON-Jean Pierre CHECCACCI-Thierry, Guillaume et Xavier VALOT
Michel FEYX

Une très belle journée ensoleillée attend les Atscafiens qui se retrouvent à Montluel. Nous avons le plaisir de revoir Jean Pierre qui porte encore une attelle au poignet, souvenir de sa chute survenue au mois de Mars.

2 groupes se sont formés au départ, un pour le 98 km et un autre pour le 67 km.

Ce dernier groupe est composé entre autre de Nathalie qui retrouve son vélo après avoir été victime d'une blessure au genou, conséquence d'une chute en ski. Fred l'accompagne bien sur ainsi que Rodolphe, Françoise et Pierrot.

Pour ceux qui ont effectué le grand circuit, vous avez le compte rendu de votre sortie issu du GPS de Thierry.

<http://connect.garmin.com/page/activity/activity.faces?activityId=182114421&actionMethod=page%2Factivity%2Factivity.xhtml%3AuserSwitcher.switchSystem&cid=12492634>

Vous savez tout désormais sur ses coups de cœur !!!

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Samedi prochain

02/06/2012

LOZANNE



Rendez vous à 8h00 pour un départ
à 8h15
devant la gare SNCF

Lozanne est situé à l'extrémité sud des monts du Beaujolais, à 20 kilomètres au nord-ouest de Lyon, au point où la vallée de l'Azergues s'élargit en une vaste plaine avant de se jeter dans la Saône. C'est un carrefour routier et ferroviaire important, entre l'agglomération lyonnaise, la plaine de la Saône et la partie montagneuse du département. Bien abrité par ses collines sur trois côtés, Lozanne jouit d'un micro-climat tempéré.

Selon la version la plus probable, le nom de Lozanne viendrait de l'Hosanna chanté le jour des Rameaux.

Lozanne fut longtemps un relais de diligence important sur la route de Lyon à Paray-le-Monial et au-delà par le col des Écharmeaux

Parcours A de 64 km et 828 m de D+

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1689517>

Parcours B de 65 km et 1471 m de D+

<http://www.openrunner.com/index.php?id=290663>

Parcours C de 85 km et 1864 m de D+

<http://www.openrunner.com/index.php?id=290675>

Parcours D de 108 km et 1904 m de D+

<http://www.openrunner.com/index.php?id=290681>

Des circuits B, C et D tracés dans le Beaujolais, donc de bonnes grimpettes au menu.

Un circuit A est prévu pour ceux qui sont moins à l'aise dans les bosses et qui ont envie de prendre leur temps pour parcourir le pays des pierres dorées.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Jeudi 24 Mai



Aussitôt revenus du tour du VAR, **Patricia** et **Raymond** songent à de nouvelles escalades en attendant le prochain BCMF du Jura le week-end prochain. Aujourd'hui c'est le col du Mont du Chat qu'ils vont affronter

« Jeudi matin, météo optimiste : "alors qu'est ce qu'on fait ? "

"Je ne sais pas; un petit 14% me tenterait bien "

" Bon alors on se fait le col du Mont du Chat, histoire de voir si on peut accompagner Alain, Bruno, Florian.... la prochaine fois"

Et voilà comment on organise une petite sortie à la dernière minute.

Départ de St Genix sur Guiers à 265 m, Novalaise, Meyrieux-Trouet, et à partir de là, on ne rigole plus : 13 km de grimpe dont les 9 derniers entre 11 et 14 %. Temps moyen, on roule dans une humidité épaisse, mais la chance est avec nous et le soleil pointe son nez au fur et à mesure qu'on monte.

Gentleman, je laisse Patricia J arriver en première au sommet à 1504 m pour admirer la vue toute à sa guise.

Les cimes enneigées sortent des nuages de brume, le lac se laisse découvrir... Descente dangereuse sur le Bourget du lac où nous trouvons le soleil et une température de 30°C. Retour par le col de l'Epine, plus facile, qui nous accueille à 980m avec une température de 17°C. Après la descente, petit crochet autour du lac d'Aiguebelette par St Alban.

Ce n'était pas le bon côté, dommage, à refaire par le côté village d'Aiguebelette.

Au total 100 km pil-poil avec 2 tours de parking et 2450 m de dénivellée à 6% moyen.

Super balade, merci Bruno de nous avoir donné l'idée.

A refaire avec un meilleur temps. »

Raymond

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Samedi 26 Mai

1,2,3 et 4 Atscafiennes sur les routes du Pilat.



Le BCMF des Aravis approche pour Annick, Françoise, Dominique et Magali.

La sortie club de Montluel étant un peu trop plate à leur goût, elles choisissent d'aller se préparer dans le Pilat.

« Pour préparer le week-end du BCMF des Aravis, nous décidons de faire un tour dans le Pilat. Rendez-vous 9h30 à Givors, le soleil est au rendez-vous Prenant la route de la Maison Blanche (rien que cela), nous montons à la Croix Regis. De là, descente au Pilon, pour remonter direction Chuyer. C'est au col de Pavezin, que nous remplissons nos gourdes. Il fait très chaud! Croix du Mazet, et descente sur La Terrasse sur Dorlay. Petite pause pour reprendre la montée qui nous fait passer vers le barrage, St Just en Doizieux, la croix du Collet. Le soleil plombe sur nos têtes, mon compteur affiche 37°. Pause casse-croûte, Françoise nous a préparé une tartelette à la tomate, un régal. Que fait-on?? Le col de l'Oeillon ou retour maison? Des impératifs horaires vont faire pencher la balance du côté "retour maison" et voilà , c'est parti pour basculer sur Pavezin, Ste Croix en Jarez, Rive de Gier et Givors. au total 1125m + pour 104km avec une moyenne de 31° . »

Dominique



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Le voyage en VTT de Michel GIRARD du 16/05 au 26/05



15 Mai 2012

« Demain, journée voiture pour gagner notre point de départ à Wissembourg en Alsace.

Parcours, celui du GR5 et quelques variantes sur le 531 ou 532. Vieille idée que Pierre.S concocte depuis plusieurs années avec une guide de randonnée pédestre. »

« Nous serons trois sur VTT: Pierre, son frère Marc et ma pomme. Nicole, l'épouse de Pierre conduira la voiture entre chaque hébergement, comme en forêt noire. Donc un raid "light" avec un petit sac contenant le nécessaire pour la journée, le change nous attendant au gîte. »

Son programme :

1er jour: Wissembourg - Windstein par Climbach, col du Litschhof, châteaux de Fleckenstein, de Froensbourg, du Petit Arnsberg, Obersteinbach, Windstein. Au passage une dizaine de cols, 40 km environ, estimation de 750m de D+. Tout cela, ainsi que les étapes suivantes, devra se vérifier sur le terrain.

2ème jour: Windstein - La Petite Pierre par Grand Wintersberg, châteaux de Wasenbourg, du Grand Arnsbourg, Lichtenberg, Wimmenau, Erckartswiller, La Petite Pierre. 50km, 750m de D+ et cinq ou six cols (à vérifier sur place).

3ème jour: La Petite Pierre - Urmatt par Eschbourg, Saverne, quelques châteaux jusqu'à Dabo, Engenthal à moins que nous ne restions sur la crête pour épingler deux cols supplémentaires, le Nideck, Urmatt. 65km, 1100m de D+. Cinq à sept cols.

4ème jour: Urmatt - Schirmeck par le rocher de Mutzig, le Donon. Les deux points sont proches sur la carte, mais nous monterons sur la crête. 40km, 950m de D+. Deux cols.

5ème jour: Schirmeck - Barr par le Struthof (mémorial à la déportation), la crête des myrtilles, le Hohwald, le Mont Sainte Odile, Barr. 48km, 1100m de D+. Apparemment, pas de col malgré le gros dénivelé. Il ne peut donc y avoir qu'une bonne surprise de découverte. (2 peut être?)

6ème jour: Barr - Ribeauvillé par Andlau, l'Ungersberg, Danbach, Scherwiller, le château d'Odenbourg (Haut Koenigsbourg), Thannenkirch, châteai de Haut Ribeaupierre, Ribeauvillé. 60km, 1200m de D+, deux cols au moins.

7ème jour: Ribeauvillé - Le Bonhomme par Aubure, Le Brézouard, col des Bagenelles, Le Bohomme. 45km, 1200m de D+. Deux cols sans doute.

8ème jour: Le Bonhomme - Mittlach par la Tête des Tinfronce, le Gazon du Faing, col de la Schlucht, le Hohneck, Mittlach. 45km, 1200M de D+. Encore quelques cols.

9ème jour: Je vais quitter les copains aujourd'hui pour gagner Colmar prendre le train, devant être vendredi soir à Lyon et Samedi sur les routes, mais en voiture pour gagner Rouen. Pierre et Marc vont continuer vers Molkenrain par le Markstein, le Grand Ballon. Le GR longe la route des Crêtes, route que j'ai déjà parcourue lors de la semaine fédérale de Cernay. Et samedi ils rejoindront Belfort,

Consultez son blog pour lire le récit de son voyage :

<http://26migi05.eklablog.com/>

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club



Cathy et Daniel CASTEAU sont lyonnais ce week-end. Daniel propose à ceux qui sont intéressés d'apporter quelques produits locaux à consommer avec modération comme on dit. Il s'agit du vin du Domaine du Bois des Mèges, situé au pied des dentelles de Montmirail.

Contact : dan60@wanadoo.fr

Samedi 26/05-Dimanche 27/05
Et un 400 pour Florian



Florian a bouclé son 1er 400km Audax dans la bonne humeur et en évitant les averses.

« Le parcours nous emmenait dans les Dombes, le Revermont et la Bresse. Après une bonne nuit (3h) à Verdun-sur-le-Doubs, retour par Cluny puis à nouveau les Dombes. Bien remis, mais curieusement, je me suis endormi devant le match de foot hier soir et je n'ai pas eu le courage d'aller rouler aujourd'hui... »

« 10h45 : départ de Lyon en vélo avec mon sac à dos pour rallier Fontaines-Saint-Martin. L'occasion de découvrir une chose que j'ignorais à propos du code de la route : la bande délimitée avec des pointillés et marqué d'un vélo correspond à une bande de stationnement correspond à un espace de stationnement pour les voitures.

11h30 : arrivée à Fontaines-Saint-Martin. Ca me laisse le temps de saluer les organisateurs et de manger mes sandwiches avant le départ, prévu à 12h15. Georges Dalmais m'apprend que nous sommes 14 participants et 4 accompagnateurs, 2 dans la voiture ouvreuse et 2 dans la voiture suiveuse. Roger Chambon est là en tenue de cyclo, mais faute d'entraînement suffisant, il sera accompagnateur dans la voiture suiveuse. »

La suite de son Audax en pièce jointe.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda

- **Samedi 02 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à LOZANNE

- **Samedi 02 Juin - Dimanche 03 Juin**
BCMF du Jura à Lons le Saunier

- **Samedi 09 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à MORNANT

- **Dimanche 10 Juin**
Le Rallye des Chats à St Maurice sur Dargoire

- **Jeudi 14 Juin**
Réunion CODIR

- **Samedi 16 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à LA VERPILLIERE

- **Samedi 16 Juin**
L'ARDECHOISE en 1 jour

- **Samedi 16 Juin - Dimanche 17 Juin**
BCMF des ARAVIS

- **Vendredi 22 Juin au Dimanche 24 Juin**
Week-end mythique : col de la Bonette

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr