



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°513

22 Mai 2012



**atscaf cyclo 69 .
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

19/05/2012

CHAPONOST

Evelyne LEFRANCOIS-Martine SILBERSTEIN-Françoise CHENAIS
Patricia DURAND-Annick BASTIDE-Nicole RADON
Bernard CHAREYRON-Jacques DELMAS-Bruno MAILLOL
Didier MATTEZ-Daniel ROTHWILLER

« Nous nous réveillons en sursaut : Ciel ! on a oublié de mettre le réveil ! Et Il ne pleut même pas. Pas d'excuses, il faut y aller, d'autant plus que c'est nous qui avons les cartes ! Le petit déjeuner est expédié en deux trois mouvements, les cuissards enfilés tout aussi vite et hop dans le tagazou, direction Chaponost, le téléphone prêt à être dégainé pour appeler Bruno et signaler notre retard !

Hé bien nous serons les premiers et même en avance ! Nous pouvons ainsi accueillir, Jacques DELMAS, Bruno MAILLOL, Martine SILBERSTEIN, Françoise CHENAIS, Daniel ROTHWILLER, Patricia DURAND, Annick BASTIDE et Didier MATTEZ, Nicole RADON qui est venue en voisine et en vélo. 11 Atscafiens au total ; 5 hommes, 6 femmes, la parité est respectée ! Nous retrouvons avec plaisir Françoise et Martine qui se faisaient rares ces derniers temps. Quelques papotages plus tard nous partons, et miracle ou encadrement au cordeau, Jacques part dans le bon sens ! Le temps n'est pas au beau fixe, mais il ne pleut toujours pas. Il fait plutôt frisquet, mais nous allons bientôt attaquer la montée du col de Malval qui va se charger de nous réchauffer. Dans un pré, j'aperçois, image fugace, 3 lapins qui folâtraient, sans troubler les vaches qui paissent paisiblement à côté. Dans la montée, Didier s'envole, mais comme nous savons qu'il lui faudra nous attendre au sommet, nous ne forçons pas notre talent et montons à notre rythme, enfin surtout moi !

Au sommet le groupe se sépare : Annick, Didier et Bruno partent sur le 70 km, le reste du groupe opte pour le 50 km, chacun ayant des obligations diverses et variées l'obligeant à rentrer de bonne heure. La route de crête jusqu'à Yzeron est toujours aussi belle. La vue sur Lyon aussi. Nous voyons au loin les lourds nuages noirs déverser la pluie et nous nous demandons si nous allons pouvoir rentrer sans nous mouiller. Le col des Brosses est avalé dans la foulée sans coup férir. Petit moment d'hésitation quand il s'agit de prendre la route dite des chèvres qui va nous mener vers la Croix Perrière. Françoise sort sa carte IGN et nous voilà dans le droit chemin sur cette petite route bucolique et fort agréable. Un magnifique troupeau de chèvres vient justifier son nom. Nous rejoignons la route d'Yzeron à St Martin en Haut que nous devons couper pour rejoindre Thurins. Là pas d'hésitations : nous nous rappelons trop l'aventure qui nous était advenue en filant tout droit au sortir de la route des chèvres : notre balade s'était terminée en cyclo-cross sur de long km. Là nous prenons donc bien soin de faire le petit crochet à peine visible sur la carte pour prendre la route de la Croix Perrière.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

CHAPONOST

S'ensuit une longue descente très raide, étroite et sinueuse avec un revêtement pas au top. Françoise s'enthousiasme :

Que voilà un beau terrain d'entraînement pour la Bonnette et les Aravis.

Elle propose donc de refaire une balade dans ce coin mais dans l'autre sens. Je cache difficilement ma joie !!

Thurins est atteint très vite mais Nicole y a laissé la moitié de ses patins. Petite pause à Thurins qui nous permet de vérifier que nous n'avons perdu personne. C'est bien agréable de rouler en groupe quand le niveau chacun est équivalent. La route qui nous mène à Soucieu en Jarrest a bien changé depuis mes débuts sur le vélo. Je me rappelle avoir fait avec Jeanine 4 à 5 fois le circuit Malataverne /Soucieu/ Thurins, pendant que les copains faisaient un circuit plus dur. Cette route était alors beaucoup plus étroite et bordée de champs de cerisiers plus ou moins à l'abandon qui avaient droit à notre visite à chaque passage. Passons !

Françoise nous fait découvrir les faubourgs extérieurs de Soucieu et nous retrouvons la petite route qui descend dans le vallon pour remonter sur Chaponost. Celle-ci est rigolote, toute rapiécée et fait penser à un damier pour certains, un costume d'arlequin pour d'autres et au pantalon de son beau-père pour Martine.

A l'arrivée à Chaponost nous avons la surprise de constater que le bistrot à côté de l'église était devenu une sorte de salon de thé bon chic bon genre qu'un groupe de cyclos assoiffés a effrayé. Nous nous rabattons sur le bar PMU du centre-ville. Un coup de fil à Bruno nous apprend qu'ils ne sont pas encore arrivés à Thurins. Nous ne les attendrons pas.

Au final une belle balade, sans pluie. Nous avons eu plaisir à retrouver les Monts du Lyonnais, si connus mais à chaque fois si nouveaux.

52 km, 953 m de dénivelée. »

EVELYNE



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Samedi prochain

26/05/2012

MONTLUEL

Rendez vous à 8h00 pour un départ à 8h15
devant la gare SNCF

MONTLUEL : Cité historique, porte de la Dombes

Chef lieu de canton de l'Ain, dans le Sud de la Dombes, vieux bourg du Moyen Age baigné par la Sereine. Montluel, dominant la plaine du Rhône tire son nom soit de Mons Lucis, mont de lumière, soit de Monte et Lupo, mont du loup en raison de la proximité des forêts, soit encore de Lupellus, nom d'un général romain. En effet, c'est dans la plaine de la Valbonne, aux pieds de Montluel, qu'eût lieu la bataille acharnée entre les armées d'Albin de Septime Sévère. Après trois ou quatre siècles de domination romaine les invasions barbares, sarrasines, hongroises se succèdent dévastant villes et campagnes. Possession des sires de Montluel depuis le XI^e siècle, ceux-ci accordent à leurs sujets le 6 Mars 1276, des franchises et libertés en échange de l'entretien des murs d'enceinte de la ville. Un hôtel des Monnaies fonctionne au XIV^e siècle. Après avoir été possession française, dauphinoise, puis savoyarde, elle est définitivement annexée par la France en 1601. Au XV^e siècle, la Savoie est érigée en Duché et Amédée VIII, roi de piémont couronné par l'empereur d'Allemagne. Au XVI^e siècle, François 1er est reçu en grande pompe. En signe de reconnaissance, la ville se voit attribuer plusieurs franchises municipales et un tribunal. Catherine de Médicis, Henri IV, Louis XIII vinrent tour à tour donner de l'éclat à la cité. Au XVII^e siècle, Henri de Bourbon, prince de Condé devient seigneur de Montluel. Au XVIII^e siècle, les syndics se plaignent déjà "des embarras de circulation". Le commerce est florissant : grain, chanvre, pressoir d'huile, filature de coton, teinturerie, ... jusqu'à la tourmente révolutionnaire. A la proclamation de la république, on lui préfère Trévoux comme chef-lieu de canton. Un renouveau s'amorce au cours du XIX^e siècle avec l'installation de quelques industries.

Parcours A de 67 km D+ 275m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=742684>

Parcours B de 85 km D+ 327m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=742676>

Parcours C de 98,7 km D+ 436m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=742667>

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

2 Atscafiens en vadrouille dans le Var pour le week-end de l'Ascension

La semaine dernière, nous avons laissé

Patricia JOHANNES et **Raymond CHATENAY**

sur le rallye de l'OCTOCOTE.

Nous les retrouvons aujourd'hui sur le Tour Cyclotouriste du VAR.



« Balade sur 3 jours du Massif des Maures au Canyon du Verdon qui nous laisse juste l'envie de retourner le plus vite possible dans ce paradis fait pour le vélo.

23 participants seulement, alors qu'une cinquantaine de cyclos étaient attendus, mais la météo doit y être pour quelque chose !

Principalement que des locaux bien qu'ils soient hollandais, belges ou bretons d'origine pour certains.

Nous étions les seuls étrangers, vite dénommés "Les Lyonnais" mais nous nous sommes vite intégrés au groupe.

Très bonne organisation, départ de Pierre-Feu situé dans le Massif des Maures pour nous amener au bord du Lac du Verdon où notre hôtel était réservé pour 2 nuits.

Environ 410 km parcourus et 6200 m de dénivelée malgré une grosse douche le 1er jour, un vent à faire pâlir les Lyonnais le 2ème jour et un retour le dimanche sous un ciel noir d'encre accompagné de quelques averses violentes et d'un vent d'est qui vous clouait au sol. Bon pour Paris Brest en quelques sortes !

Mais quand même, un peu de soleil pour nous régaler dans les gorges du Verdon, et la peine parfois laisse aussi la satisfaction de l'avoir fait !

Curieuse nature humaine.

Un peu dur de revenir au bercail.

Nos chaussures sont sous le radiateur pour sécher avant la prochaine sortie ! «

RAYMOND



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Jeudi 17 Mai : fête nationale Norvégienne

Pour fêter cette journée, **Philippe DESIRE** s'inscrit sur la Randonnée des 3 Lacs organisée par le Cyclo Club des Abrets.



« Ce jeudi de fête nationale Norvégienne j'avais décidé depuis quelques temps déjà de participer à la randonnée des 3 Lacs à Les Abrets vers Pont de Beauvoisin. Le parcours passe par Charavines au bout du lac de Paladru et mon pote Krom habite la-bas depuis un moment et je n'ai jamais eu l'occasion d'y venir alors cette fois-ci c'est la bonne.

J'arrive vers le lieu de départ vers 8h10 je me gare non loin du départ et alors que je suis en train de décharger ma voiture j'ai un coup de klaxon et les Labaune (Christophe et Murielle) me saluent. Ils vont rejoindre Bruno Maillol tous du même club que moi l'ATSCAF Rhône pour gravir entre autre le col du Granier. »

[BARAQUE](#)

La suite de son récit et ses photos sont ici :

http://baraque.blog4ever.com/blog/lire-article-378542-9312863-randonnee_des_3_lacs_les_abrets_17_mai_2012.html

Thierry VALOT célèbre lui aussi la fête nationale Norvégienne car il participe comme Philippe à cette randonnée accompagné de ses 2 fils, **Guillaume** et **Xavier**.



Photos de Thierry VALOT

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

17 Mai 1642 : création de MONTREAL

**C'est aussi une date qu'il ne faut pas oublier.
Merci à Evelyne et Bernard d'y avoir pensé**

« En cette date importante puisque le 17 mai est l'anniversaire de la création de Montréal (1642), nous sommes allés faire du vélo, Evelyne et moi.

Comme quoi on peut cycliser autrement que pour célébrer la fête nationale de la Norvège.

Nous sommes partis d'Amplepuis où la température est assez fraîche et le ciel couvert. Nous commençons le parcours par...une pause pour déguster notre sandwich de midi à côté d'un troupeau de vaches pâturant dans la verdure exubérante du printemps.



Nous sommes partis d'Amplepuis où la température est assez fraîche et le ciel couvert. Nous commençons le parcours par...une pause pour déguster notre sandwich de midi à côté d'un troupeau de vaches pâturant dans la verdure exubérante du printemps.

Bon, il faut y aller maintenant !

Nous partons donc vers Saint Victor sur Rhins et passons sous son ancien viaduc ferroviaire. Nous sommes désormais dans la Loire.

Notre projet est de conquérir le fabuleux col du Treuil (392m), avec sa formidable dénivellée de 25 m qu'il faut grimper au bout d'1 km d'effort.

D'accord ce n'est pas le Granier mais ça compte quand même pour un. Et puis le Granier, le Cucheron, les 1000 Martyrs que les copains conquièrent aujourd'hui, nous on les a déjà dans notre escarcelle. Pour corser cependant l'affaire nous nous trompons de route à cause d'un carrefour récent qui ne figure pas sur la carte et faisons un crochet quasiment jusqu'à Thizy.

Le col conquis finalement, c'est une montée vers Combre. Les gens attablés dans un restaurant nous encouragent un verre à la main.

A partir de Montagny une magnifique route rejoint en légère descente Coutouvre.

Nous longeons le mur qui n'en finit pas d'une gigantesque propriété.

Emue par tant de grâce nous nous arrêtons pour caresser et admirer un jeune anon.

Auparavant un chat surgissant d'une haie, traverse la route, passe à quelques millimètres de ma roue et manque me faire tomber dans la descente

On voit la plaine de la Loire et les Monts du Forez mais nous redoutons la pluie... qui finalement renonce à tomber.



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

17 Mai 1642 : création de MONTREAL

La RD 40 reliant La Gresle à Jarnosse est magnifique. Des forêts, des bois, des arbres, de la verdure ...On respire. Et comme sur tout le parcours quasiment pas de voitures.

S'ensuit une montée de 5 km pour atteindre le 2° col de la journée, celui de la Croix Couverte. Evelyne l'a déjà à son actif. Pas moi qui comble ainsi mon retard.

Belle vue dans la montée avec le paysage si caractéristique de notre belle région.

La descente sur Cours la Ville est vite expédiée et c'est le retour par des routes en balcon au dessus de la vallée de la Trambouze. Ça monte et ça descend mais on a une belle vue. A Mardore la fête des conscrits a laissé des séquelles dans le village.

Pour éviter Thizy et la terrible côte de la D504 au sortir de cette ville il nous faut passer par Marnand.

Mais je me plante dans la lecture du plan (pas facile dans les descentes avec les yeux qui pleurent !) et je me retrouve à Thizy. La côte à 2 chevrons ne nous sera donc pas épargnée.

Mais Amplepuis n'est pas loin et nous retrouvons avec soulagement la voiture où j'avais laissé le portable bien en évidence sur le tableau de bord.

Au final 71 km et 1.172 m de dénivelée + 2 nouveaux cols. »

BERNARD



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

17 Mai 2012 : le GRANIER et quelques bosses



**Murielle et Christophe LABAUNE-Dominique PEREIRA
Gregory FLAHAUT-Bruno MAILLOL**

Le compte rendu de la journée est de Petite Tortue



« Bruno lance un appel pour une sortie en Chartreuse, le jeudi de l'Ascension. J'ai zappé le schéma du dénivelé, et me suis accrochée à sa petite mention: "petits faux plats montants" pour 2500m de dénivelés. c'est bon pour moi

Avec Greg, direction La Bâtie-Division, où nous retrouvons Muriel et Christophe. Il fait un peu frais mais le soleil semble être avec nous. Il est près de 9h lorsque nous nous élançons sur l'asphalte. Muriel, souhaitant faire un parcours plus court, pose sa voiture à Entre Deux Guiers. Nous allons la récupérer au passage, après le passage du Col de la Croix des 1000 martyrs. Montée que je passe d'une manière agréable, (normal, c'est le 1er col). Nous voilà, donc, la bande au complet, à suivre les Gorges du Guiers Vif, magnifique pour arriver à St Pierre d'Entremont, puis Entremont. Paysage magnifique, la végétation donne toutes les couleurs de vert, et montée régulière jusqu'au Col du Granier. La vue sur le Mont Blanc est à couper le souffle. Nous sommes vraiment récompensés de notre effort. Redescente sur Entremont pour bifurquer sur le Col de la Cluse. STOP !!! nous sommes arrêtés dans notre élan, par un autochtone, qui nous informe que la route est fermée. Pas grave, Bruno nous « suggère » le Col du Cucheron, à la place, et pourquoi pas ? ? ? fastoche, qu'il dit

Redescente sur St Pierre d'Entremont, pour retrouver la route de ce col. La montée régulière, mais bien marquée, va nous emmener jusqu'au Planolet où nous nous poserons pour sortir notre repas. Sans oublier la photo pour immortaliser ce nouveau col (et un de plus dans mon sac à malice). Nous rebasculons sur St Pierre de Chartreuse, longer les gorges du Guiers Mort, St Laurent du Pont, où nous laissera Muriel pour regagner la voiture. Pour les autres, il reste à grimper à nouveau le col De la Croix des 1000 martyrs. Je l'ai moins appréciée que pour l'allée, c'est normal, c'est le 4ème col et il fait 29° à mon compteur. C'est là que Bruno annonce qu'il ne reste que 3km et que des descentes. youpi!!!! mais voilà, Bruno est un peu fâché avec les chiffres, il nous faudra faire une dizaine de plus pour revenir sur le parking. Et là, même si je n'avais mal nul part, ces derniers km m'ont paru très très très long Une mention spéciale pour Muriel, qui, malgré son faible kilométrage, a fait les 2 ascensions de col, d'une manière exceptionnelle. Bravo à toi!

Merci aux garçons qui m'ont attendu aux cols.... sans chercher à me perdre «

DOMINIQUE

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les « Bredins de Bel Air »

Dimanche 20 Mai



Dominique PEREIRA-Françoise CHENAIS-Magali MAILLOL
Marie et Bernard SILVESTRE-Bruno MAILLOL
Philippe DESIRE-Daniel ROTHWILLER-Pierre DUMAS

Merci aux Bredins qui nous ont acceptés dans leur équipe, et permis de profiter pleinement de ce dimanche matin ensoleillé.
Avec eux nous avons pu découvrir et affronter les différentes facettes du Bel Air.
Et si j'ai du mettre pied à terre, je devais m'y attendre; C'est le risque quand on roule avec les Bredins.
Bien amicalement,

Marie Silvestre

Les premiers « Bredins de Bel Air » ont été attribués comme prévu.

Comme le dit Marie nous avons bénéficié d'une belle matinée.

Toutes les faces de Bel Air ont reçu notre visite, en groupe ou en solo.
Les filles enchainent les montées tout en planifiant leur préparation pour le BCMF des ARAVIS qui approche.

Un bon moment qui se termine par un casse crouste sur la place de Marennes.

Nous nous quittons alors que les nuages approchent et deviennent menaçant.
Mais trop tard, la 1ere édition des « bredins » a bien eu lieu



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

LYON Vèlo



Nicole RADON vous présente les Randonnées cyclotouristes
art et Nature avec **LYON VELO**

Article à destination des amoureux de la nature et du patrimoine
écrit par Marc B.

Découvrir l'incroyable diversité de la région Rhône-Alpes à Vélo, c'est ce que vous propose l'association Lyon Vélo. Ces randonnées cyclistes, ouvertes à tout public raisonnablement en forme, vous invitent à parcourir des routes peu fréquentées à la rencontre de notre patrimoine artistique et naturel.



Ainsi, l'église de Brou avec ses tuiles vernissées, chef-d'oeuvre de l'art gothique flamboyant, pourra-t-elle constituer l'un des jalons d'une balade à travers la Dombes et le bocage bressan

.Les amoureux de paysages plus grandioses tomberont en admiration devant les belvédères offerts par le Bugey, au milieu d'une nature riche d'espèces florales rares. Dans le Pilat, mille et une curiosités architecturales vous attendront au détour d'une petite route communale.

Vélo, Art et Nature, mais aussi convivialité. Car si les parcours (adaptables aux gares notamment) permettent de produire des efforts physiques salutaires, l'ambiance générale privilégie les échanges et le partage. A mi-parcours, un pique-nique, sorti des sacoches, sera l'occasion de discussions animées autour du vélo ou de tout autre sujet et peut-être le point de départ d'amitiés nouvelles.

Des informations pratiques complémentaires figurent sur notre site

<http://www.lyon-velo.org/>

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda

- **Samedi 26 Mai, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à **MONTLUEL**
- **Samedi 02 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à **LOZANNE**
- **Samedi 02 Juin - Dimanche 03 Juin**
BCMF du Jura à **Lons le Saunier**
- **Samedi 09 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à **MORNANT**
- **Dimanche 10 Juin**
Le Rallye des Chats à **St Maurice sur Dargoire**
- **Jeudi 14 Juin**
Réunion **CODIR**
- **Samedi 16 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à **LA VERPILLIERE**
- **Samedi 16 Juin**
L'ARDECHOISE en 1 jour
- **Samedi 16 Juin - Dimanche 17 Juin**
BCMF des **ARAVIS**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr