



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°512

15 Mai 2012



**atscaf cyclo 69 .
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Dimanche

13/05/2012

L'OCTOCOTE des Monts d'Or



Murielle et Christophe LABAUNE-Monique et Jean Jacques PECH-Evelyne LEFRANCOIS
Patricia JOHANNES- Bernard CHAREYRON-Florian CABAJ-Clément BONITEAU et Marie
Annick BASTIDE-Patricia DURAND-Thierry et Xavier VALOT-Yann BRIZAIS
Alain GIACOMEZZO-Michel FEYX-Jacques DELMAS
Raymond CHATENAY-Eric PECRIAUX-Marc STEFFEN-Gregory FLAHAUT-Pierre DUMAS

L'ATSCAF remporte le trophée du club le mieux représenté. Nous sommes présents sur tous les circuits route et VTT.

L'AC3F étant hors concours bien sur car club organisateur.

Ceux qui arrivent pour s'inscrire sur les circuits de 60 et 80 km croisent ceux qui partent sur les 100 et 130 km. Patricia JOHANNES et Raymond CHATENAY sont encore là alors qu'ils devraient déjà être sur la route car ils ont prévu le 130 km. Ils partent donc un peu en retard tandis que se forment les groupes des petits circuits.

Mais on ne tardera pas à les revoir.

Monique et Jean-Jacques PECH sont présents eux aussi malgré une nuit courte car ils étaient invités à un mariage. Monique a des petits yeux mais Jean Jacques l'entraîne sans pitié sur le circuit de 80 km.

Florian CABAJ a effectué la veille un circuit de 300 km avec ses complices habituels, Alain SAVEY et Bruno MAILLOL. Cela ne l'empêche pas de s'inscrire mais sur le petit circuit de VTT car les jambes sont un peu lourdes. On peut le comprendre.

Yann BRIZAIS s'élance sur le 80 km.

Bonjour aux copains de l'ATSCAF VTT, Eric PECRIAUX et Marc STEFFEN.

L'AC3F sait recevoir aussi nous nous attardons un peu dans la salle pour discuter en buvant le café. Un petit groupe de 6 cyclos se forme et prend le départ à l'heure prévue.

Il est constitué de Murielle LABAUNE, Clément BONITEAU et sa copine Marie, Alain GIACOMEZZO, Jacques DELMAS et Pierre DUMAS.

Cette fois-ci Jacques ne prend pas le circuit à l'envers et nous dirigeons tous vers les bords de Saône ou, sur le pont de Fontaines, nous retrouvons Patricia et Raymond à l'arrêt.

Patricia est victime d'une crevaison.

Nous les laissons car eux aussi ne vont pas tarder à nous revoir.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Dimanche

L'OCTOCOTE des Monts d'Or



Le groupe se forme au départ à Fontaines. On attend un moment les éventuels retardataires mais a priori nous sommes les derniers à nous élaner. Quelques instants après avoir laissé Patricia et Raymond sur le pont de Fontaines, ils nous dépassent et nous laissent sur place dans la montée du Mont Verdun.



Marie, la copine de Clément est venue avec lui de Lyon en vélo. Avec son vieux VTT, la montée du Mont Verdun ne lui pose pas de problème.

Nous nous regroupons au sommet avant d'aborder une belle descente vers Limonest et de nous diriger vers le ravitaillement.



Les sorties se suivent et se ressemblent pour Jacques. Une nouvelle crevaillon et toujours de la roue avant. Ce n'est sûrement pas le hasard. Clément inspecte la jante et trouve la cause du problème. Attendons la prochaine sortie pour vérifier si son hypothèse est bonne.

Nous retrouvons la salle des fêtes de Fontaines St Martin où un copieux casse-croûte nous attend. De plus, nous avons la joie de récupérer le trophée de l'OCTOCOTE qui était déjà notre propriété depuis 3 ans.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Samedi prochain

19/05/2012

CHAPONOST

Rendez vous devant l'église
à 8h00 pour un départ à 8h15



Les aqueducs romains du Gier, d'une longueur estimée à 75 km, ont été construits sous le règne d'Hadrien au II^e siècle pour permettre l'alimentation en eau de source de la ville de Lugdunum (Lyon) depuis le mont Pilat (eau puisée dans le Gier). Des arches (92 arches sur 550 m environ) sont situées sur la commune au lieu-dit du Plat de l'Air. Une autre partie importante peut être vue sur la commune de Sainte-Foy-lès-Lyon, au lieu-dit de Beaunant. Leurs canalisations totalisent plus de deux cent kilomètres de longueur

Parcours A de 56 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=84915>

Parcours B de 70 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=84997>

Parcours C de 95 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=84933>

Parcours D de 112 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=84926>

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

La sortie du 30 Juin



Il s'agit d'une sortie sur la journée.
Yves DUBOST a tracé un circuit dans le
Revermont, au départ de Bourg en Bresse,
avec un pique-nique chez le meunier du
Moulin de Montfleur.

Plus de précisions dans les prochaines
lettres.

Week-end Causses-Cévennes



« Christiane, Magali et Florian scrutent les
cols pour les goûter en gourmandise. Yves et
Jacques rêvent du Point Sublime. Le bal des
vautours entraînent Annick et Jean Michel.
Pierre hallucine des moutons sous un soleil
de plomb. Françoise et Noëlle espèrent le
silence d'un désert sans limite mais tous
n'ont d'yeux que pour l'Aigoual (1567m) qui
joue la dérobée... »

La suite du récit de Noëlle dans le document
joint à la lettre.

Pyrénées 2013



Le CODIR vous propose un séjour d'une
semaine dans les Pyrénées au mois d'Aout
2013 (2eme quinzaine) à proximité des
grands cols (Tourmalet, Aubisque, etc...).
Nous allons commencer les recherches pour
le lieu d'hébergement mais auparavant nous
souhaiterions connaître les personnes
intéressées par ce projet.

Si c'est votre cas, un clic ici
Cyclo.atscaf69@gmail.com
pour nous le dire.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

Week-end mythique

Pour ceux qui ont choisi la formule 3 jours (arrivée le Jeudi soir), Bruno et Florian vous proposent l'ascension du Col muletier du PARPAILLON en VTT le Vendredi 22/06.

Vous trouverez le descriptif de cette ascension page 9 de la lettre.

Nous avons la possibilité de louer des VTT à Pra-Loup. Inscrivez-vous auprès de Bruno si vous êtes tentés par cette sortie originale.

Plus d'informations sur le PARPAILLON ici :

http://www.centscols.org/libre_service/parpaillon/col_du_parpaillon.htm

Des nouvelles de Mathieu ROTHWILLER

Après les Welling Walrus, Docteur Jekyll et Mister Hyde, Eminem et son Slim Shady voici Mathieu et Léon.

Découvrez l'univers de LEON à travers son premier clip "Mon pays imaginaire".

Coloré, sombre, décalé, attachant, LEON vous entraîne dans son monde ...

<http://www.youtube.com/watch?v=cIQaJxXw72k> vite, vite faites en profiter vos amis(ies)

Pour ceux qui ont facebook, retrouvez Léon à cette adresse

www.facebook.com/iletaitunefoisleon

Daniel ROTHWILLER

Jeudi 17 mai 2012 : Col du GRANIER

C'est une sortie en montagne dans le massif de la Chartreuse que je vous propose pour la journée du 17 mai 2012 "jeudi de l'Ascension".

Rendez-vous à la Bâtie-Divisin à 8h30 le matin.

Par l'autoroute A43 sortie N°10 -Les Abrets- .

<http://www.openrunner.com/index.php?id=541792>

Bruno MAILLOL



Quelques faux plats montants

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les « Bredins de Bel Air »

Dimanche 20 Mai

Dans le club, nous avons des **Cinglés du Ventoux** et des **Félés du Grand Colombier**.

Je vous propose de devenir plus modestement des **Bredins de Bel Air**

(Bredin : niais, simple d'esprit dans l'argot lyonnais !!!)

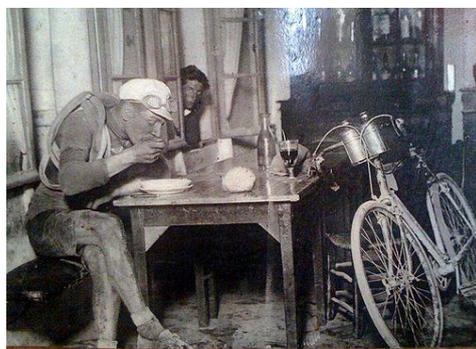
« L'histoire du cyclotourisme regorge de sommets mythiques. Le Galibier, le Ventoux, le Tourmalet, le Grand Colombier, pour ne citer que les plus connus. Les exemples ne manquent pas. Les environs de Lyon hébergent eux aussi un sommet objet de tous les fantasmes des cyclistes des environs, entre le Lyonnais et les Terres Froides. Pas moins de 7 routes différentes (3 sur le versant Nord, 4 sur le versant Sud) permettent de rejoindre le sommet de ce mythe. Rentrez dans la légende des bredins en venant vous mesurer au majestueux col de Bel Air. »

FLORIAN

Rendez vous
DIMANCHE 20 MAI 9h00
à Marennes sur la place à coté de l'église.



Au départ de Marennes, vous déciderez de l'ordre de vos ascensions. Vous grimpez seuls ou accompagnés, vous vous croisez, vous vous doublerez, vous vous retrouverez régulièrement au sommet de Bel Air.



A chaque passage au sommet du col, un ravitaillement offert par le club vous attendra. Vous noterez la face que vous venez de gravir et vous repartirez pour une nouvelle ascension et ce jusqu'au coup de sifflet final. On fixera l'heure de fin le matin à Marennes en fonction des participants

Qui sera le ou la premier(e) « Bredin de Bel Air » ?

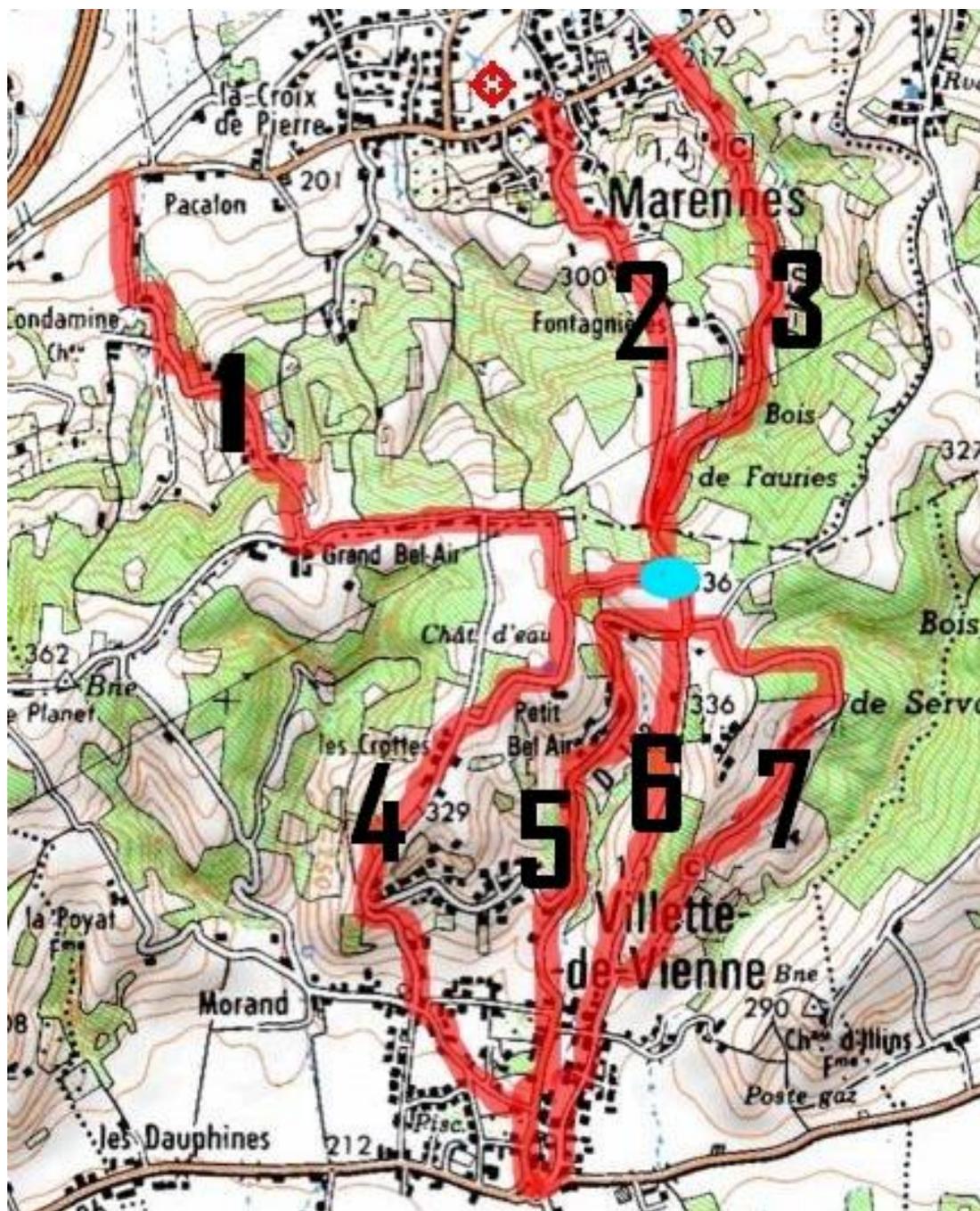
A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les « Bredins de Bel Air »

Dimanche 20 Mai



Les 7 ascensions possibles du col de Bel Air

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Le « Week-End mythique »

Le col du PARPAILLON en VTT



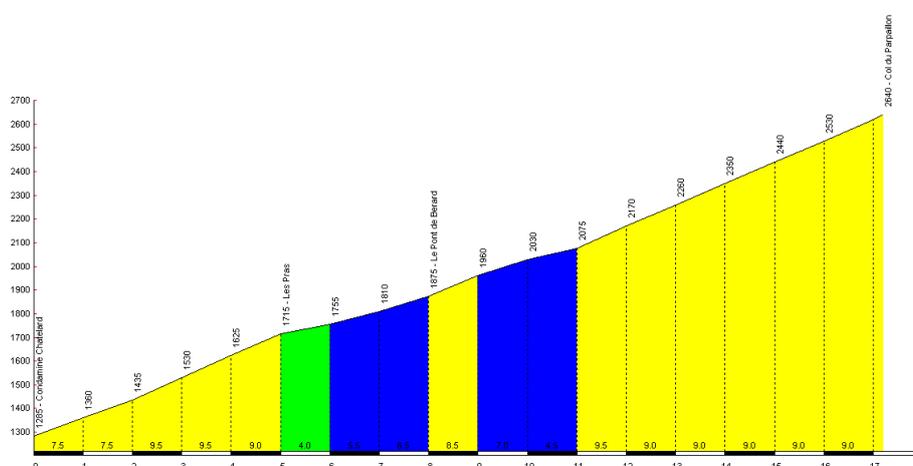
« Pour la journée de vendredi, nous vous proposons de laisser vos montures habituelles au repos pour aller gravir un col muletier : le mythique Parpaillon. Il s'agit d'un col séparant la vallée de l'Ubaye et l'Embrunais. Il a été ouvert par les troupes du génie militaire au début du XXème siècle. Son tunnel sommital de 500m de long a nécessité plusieurs années de travaux à plus de 2600m d'altitude. »

Il n'a jamais été goudronné et donne ainsi une idée de ce que pouvait être un grand col alpin avant que les routes ne soient recouvertes de bitumes.

Le départ se fait à la Condamine-Chatelard par la route qui monte sur la station de ski de Sainte-Anne. Après plusieurs kilomètres avec une bonne pente, un replat offre un peu de répit sur la route, puis rapidement sur la piste. Il y a un nouveau passage pentu avant le replat qui débouche dans le vallon du Parpaillon. Suivent 6km à près de 10% pour rejoindre l'impressionnant tunnel sommital. Pendant ces kilomètres nous sommes en pleine nature, au milieu de nulle part. Le tunnel apparait au détour d'un virage. Pour ceux qui veulent le franchir, il faudra prévoir un bon éclairage et des vêtements chauds, ainsi qu'éventuellement une pelle pour déneiger l'entrée. La pente est relativement forte mais la piste ne présente pas de difficulté technique (sa cotation est R1 : Randonnée accessible à tous, facile. Itinéraire évident sur sentier balisé), la piste est relativement large puisque qu'elle devait permettre le passage des engins militaires. De plus, même si le rendement des VTT est moindre que celui des vélos de route, les braquets sont également plus courts. »

FLORIAN

Col du Parpaillon, da Condamine Chatelard



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda

- **Samedi 19 Mai, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à CHAPONOST
- **Dimanche 20 Mai**
« Les bredins de Bel Air »
- **Samedi 26 Mai, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à MONTLUEL
- **Samedi 02 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à LOZANNE
- **Samedi 02 Juin - Dimanche 03 Juin**
BCMF du Jura à Lons le Saunier
- **Samedi 09 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à MORNANT
- **Dimanche 10 Juin**
Le Rallye des Chats à St Maurice sur Dargoire
- **Jeudi 14 Juin**
Réunion CODIR
- **Samedi 16 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**
Sortie club à LA VERPILLIERE
- **Samedi 16 Juin**
L'ARDECHOISE en 1 jour

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'ATSCAFIENNE de la semaine



Joyeux anniversaire
ANNICK



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr