



# La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°511

08 Mai 2012



**atscaf cyclo 69 .  
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

05/05/2012

## MARENNES



**Murielle et Christophe LABAUNE-Evelyne LEFRANCOIS-Dominique PEREIRA  
Annick BASTIDE-Odile et Alain SAVEY-Jacques DELMAS-Raymond BUCHALIN  
Ruddy THULIE-Jennifer GUTTIEREZ-LIE-Leon ROCH-Alain DELAGE  
Florian CABAJ-Bruno MAILLOL-Didier MATHEZ-Bernard CHAREYRON  
Alain DELAGE-Daniel ROTHWILLER-Pierre DUMAS**

### Texte d'Alain DELAGE

Heure de départ : Rendez vous à 8h15 pour un départ à 8h30 dixit lettre du 2/5  
Pour les béotiens dont je suis, ayant imprimé la lettre précédente : rendez vous 8h pour départ 8h15.  
Donc le Président a raison, certains d'entre nous lisent la lettre en diagonale.  
Bref nous nous sommes retrouvés sur la place du RDV en arrivées échelonnées.  
Heure du départ estimée 9H. Ceci après maintes supputations sur les parties de tracé non cartographiées. Hé bien oui Bibendum n'est pas parfait !  
Comme d'habitude ça discute fort dans tous les coins. Bernard donne le signal en quittant le parking.  
Et nous faisons déjà une entorse au tracé !...Montée à Bel air par la classique D123...celle indiquée par « Baraque » n'étant pas sur la carte...  
Nous partîmes 18 et par un prompt effort nous nous vîmes au col.....heu !....ben 15 quoi !....  
Nous nous arrêtons, histoire de groupir !....attente prolongée !.... et la chaleur saisonnière, n'est pas au RDV....donc Attente...Attente !...nous sommes entrain de croupir de froid !...  
Juste pour situer l'action nous avons effectué 3 km environ et roulé vingt t minute !  
Lassé, Bernard redescend.....nous voyons pointer le casque de Jennifer.... l'espoir renaît !....le temps passe...Nous voyons revenir Bernard, seul ?!!!!.....Oui ?????!....  
Il nous explique que Pierre était redescendu à mi cote pour retrouver Jacques Delmas retourné au parking pour cause de lunettes oubliées sur la voiture. Il ne l'a donc pas raccompagné jusqu'à l'embranchement de bel air.....  
Le temps passe... il aide des cyclos entrain de réparer une crevaison, ....histoire de patienter !...  
Mais Jacques a fait le Jacques !?!.....Le temps s'écoule fraîchement et nous commençons à glacifier !  
Pierre nous rejoint enfin et nous essayons de savoir ce qu'est devenu Jacques ?!...  
Téléphone pour apprendre qu'il a raté l'embranchement et est parti sur le circuit en sens inverse ?!!!!....

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

Ben oui quoi ! y avait pas de flèches sur la carte !...m'enfin ?!!... moi j'en avais une ?!....(Je viens de la voir !)

Donc exit Jacques qui roulera en solitaire.... Nous sommes transis...

Entre temps les plus courageux : Florian, Daniel R et Léon s'élancent pour le circuit 100 Km.

Les Labaune ayant des obligations décident de partir sur le 50 Km, avec Jennifer et Pierre Le reste de l'équipe, soit :

Raymond B, Evelyne L, Bernard C, Bruno M, Alain et Odile Savey, Dominique P et Rudy, Annick B, Didier M. et moi même, partons sur le circuit 70 km

Donc descente de Bel Air sur Villette de Vienne et recherche de la route manquante sur la carte ?!!

Arrivé sur un T pas d'indications ?!!! ... si ce n'est route cyclo R4 à gauche et R6 à droite, donc arrêt et âpres négociations.... Un autochtone promenant nous dirige vers la gauche !...Méfiance avec les autochtones ; ils n'ont pas idée de l'esprit tordu des cyclos qui recherchent toujours la difficulté !...

Nous voila donc sur la route principale reliant Villette à Serpaize...en chemin nous avalons une petite bosse de 600m commençant à 6% et se terminant en 14% bien pesés !....

Nous rejoignons sans encombre Serpaize et filons vers Pont Evêque en suivant la carte pour enjamber La D75 direction Subtuer /Septême ; l'équipe des 50km nous quitte, c'est leur tracé.

Nous faisons un 90 à droite pour joindre Estrablin à l'estime car il manque des morceaux de route sur la carte ; mais tout se passe bien.

Arrivés à Moidieu, nous décidons de prendre la route principale D38 au lieu de remonter par le circuit de Philippe. En effet ce tronçon se descend bien dans le sens Le Servanin Moidieu, mais je le déconseille vivement à la montée dans le sens Moidieu/ Le Servanin. Très raide et étroit ! Dont acte !

Nous montons donc sur le plateau et j'en profite au passage pour faire constater qu'une portion de route indiquée sur la carte n'existe pas. Comme quoi !...

Regroupement au sommet et descente sur St Georges d'Espèranche.

Arrivés au croisement avec la D518, je conteste le tracé et propose de rejoindre Combe Rousse en empruntant la D518 sur 900m. Au passage nous retrouvons la route indiquée par Philippe, toutes mes excuses, j'avais oublié son existence. A ma décharge, le stabilotage la faisait passer à gauche du TGV alors qu'elle est à droite.

A Combe Rousse nous poursuivons pour ne pas revenir sur Diemoz et atteindre directement Ponas en évitant les routes à gros trafic. Regroupement et descente sur la D75 à la recherche d'un raccourci absent de la carte. Nous trouvons facilement !

Au carrefour de la D53, je prends à droite direction Valencin (je n'ai pas ma sacoche avant et donc pas la carte sous les yeux ! ) ; mais mes coéquipiers veillent, sifflet rappel à l'ordre et nous reprenons le tracé.St Just montée sur Valencin ou la nous mesurons assez médusés et impressionnés, les progrès réalisés par Odile Savey, nouvelle dans la discipline ! ....Mais bon elle a un coach d'exception !...

En tout les cas chapeau bas ma brave dame il y a là du potentiel...

A Valencin le ciel nuageux jusque là devient franchement menaçant et de gouttes se font sentir.

Nous nous hâtons donc (mais pas lentement) vers Marennes.

OUF ! Enfin arrivé aux voitures pour recevoir la pluie...

Repli stratégique au bistrot du coin pour le verre de l'amitié ou nous retrouvent Pierre, Jennifer et Jacques. Belle journée ma foi qu'il fallait tenter, le ciel n'augurait rien de bon au départ.

**ALAIN**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Les nouvelles du club

## Toutes à Paris

Le 1<sup>er</sup> événement pour le vélo féminin avec la Fédération française de cyclotourisme



**SAMEDI 05 MAI**

**Monique PECH** à participé à un 100 km préparatif pour le voyage itinérant « Toutes à Paris »

« Samedi 5 Mai avait lieu le circuit de 100 kms à partir du local club de CHASSIEU, pour permettre de faire connaissance avec les autres filles du groupe du Rhône engagée sur TAP, et rouler ensemble en appliquant les règles de sécurité, et avec les capitaines de route, estafette et serre file.

En plus des deux groupes de cyclotes étaient présents pour encadrer et donner des conseils, Claude LENOBLE, Paul REY, Sylvie MARIN et JJ PECH.

Tout s'est bien passé, sauf que le circuit a été raccourci à 89 Kms à cause du temps (nous avons échappé à la pluie quand même ; à CHOZEAU, au moment du repas, il a fait une bonne averse) et l'après midi, malgré un ciel menaçant, il n'y a pas eu une goutte

A l'arrivée à Chassieu, JJ et moi on s'est dépêché de rentrer à Lyon 8<sup>ème</sup> (ouf, il a plu deux minutes après qu'on ait rangé les vélos)!

Sinon, c'était bien : bonne ambiance, le circuit n'était pas difficile, l'allure très correcte : Florence, du Club de Chassieu, la capitaine de notre groupe a su diriger, faire les pauses quand il le fallait pour attendre les dernières, vraiment impeccable!

Il y a eu quelques crevaisons le matin et Sylvie MARIN nous a fait une démonstration de ses connaissances en mécanique et nous a rappelé l'intérêt d'avoir des pneus neufs (ou du moins en très bon état) et un vélo révisé avant le départ en septembre!! Il y aura une autre sortie prévue avant le départ !

Bilan positif, je ne connais encore pas le prénom de toutes les filles de mon groupe, mais ça viendra! »

**MONIQUE**

N'ayant pu participer à la sortie club Samedi, **Philippe DESIRE** propose sur le forum une sortie de rattrapage le lendemain à partir de Marennes.

**Dominique et Magali** viennent rouler avec lui



« En fait c'était 80 bornes avec Ptite tortue et Fantomette (quels feignasses ces mecs !!) vers Marennes avec le col de Bel air en venant d'un petit chemin où il a fallu mettre pied à terre car chemin pour VTT et non pour des vélos de route, ensuite Serpaize, Pont-Eveque, Septeme, Estrablin, St Just-Chaleyssin, Valencin, Chaponnay et retour en vélo puis je suis allé voter.

Merci les filles pour cette belle sortie dominicale. »

**BARAQUE**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

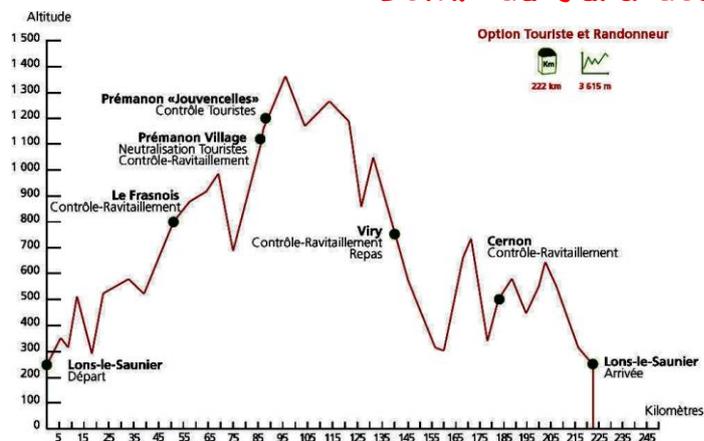
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Les nouvelles du club

## Inscriptions pour les BCMF

Florian a fait partir les inscriptions

- BCMF du Jura des 3 et 4 Juin



Patricia JOHANNES  
Leon ROCH  
Raymond CHATENAY  
Florian CABAJ

- BCMF des ARAVIS des 16 et 17 Juin



Patricia JOHANNES  
Evelyne LEFRANCOIS  
Françoise CHENAIS  
Annick BASTIDE  
Dominique PEREIRA  
Magali MAILLOL  
Christiane AUGAY  
Raymond CHATENAY  
Florian CABAJ  
Bernard CHAREYRON  
Yann BRIZAIS  
Daniel CASTEAU

## ARDECHOISE

Les inscriptions pour un circuit d'un jour (Samedi 16 Juin) se font directement sur le site

<http://www.ardechoise.com/site/inscription.php?id=formulaire-en-ligne>

ou par courrier avec le formulaire en pièce jointe à la lettre

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Fêlés du Grand Colombier

Les services de l'équipement ont du utiliser la fraiseuse pour ouvrir la route du Grand Colombier pour le week-end du 1<sup>er</sup> mai.

**2012**, c'est l'année ou jamais pour découvrir les pentes redoutable de ce col mythique et devenir membre de la **confrérie des « Fêlés du Grand Colombier »**.

En effet, le Grand Colombier va faire parler de lui en cette année 2012.

Pour la première fois, le **Tour de France** va franchir le Grand Colombier le mercredi 11 juillet lors de l'étape « Macon – Bellegarde sur Valserine ». Classé « hors catégorie », le Grand Colombier sera la première grande difficulté du Tour 2012. Entre 100 000 et 300 000 spectateurs sont attendus sur ses pentes.

Après un passage en 1988 (certains pros étaient monté à pied...), le « **critérium du Dauphiné** » va retrouver le Grand Colombier le 8 juin lors d'une étape similaire à celle du Tour.

**En 2012, le Grand Colombier se consacre au vélo avec l'aide du Conseil général de l'Ain :**

▫ des bornes kilométriques pour les cyclos avec l'altitude et le pourcentage du km suivant vont être installées dans les prochains jours sur les 4 routes d'accès.

▫ Les 2 routes d'accès du versant est (Anglefort et Culoz) seront réservées au vélo un jour par mois de 8h à 16 h (en 2012 : samedi 30 juin – samedi 21 juillet – dimanche 12 août – samedi 15 septembre )

▫ Le samedi 1<sup>er</sup> septembre, une montée nocturne sera organisée entre 19h et 22h. Cette montée sera encadrée par les clubs locaux. Inscription préalable obligatoire.

En 2012, les **Fêlés du Grand Colombier** aurons 19 ans. Notre objectif pour l'année à venir : franchir le cap des **1000 « Fêlés »** avant nos « 20 ans ».

En 2012, les « Fêlés » vont passer à la télé. Dominique LE GLOU vient de nous convier à son émission « carnet de route » qui sera diffusée juste avant (ou juste après) l'étape du Tour le 11 juillet.

Si vous n'êtes pas encore « Fêlé », il est grand temps de venir vous joindre à nous. Les Fêlés, c'est 2, 3 ou 4 ascensions du Grand Colombier dans la journée. Les Fêlés, c'est le jour de votre choix. Il suffit juste de prendre sa carte de route à l'avance (7€).

Tous les renseignements sur notre site internet : [www.felesducolombier.fr](http://www.felesducolombier.fr)



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

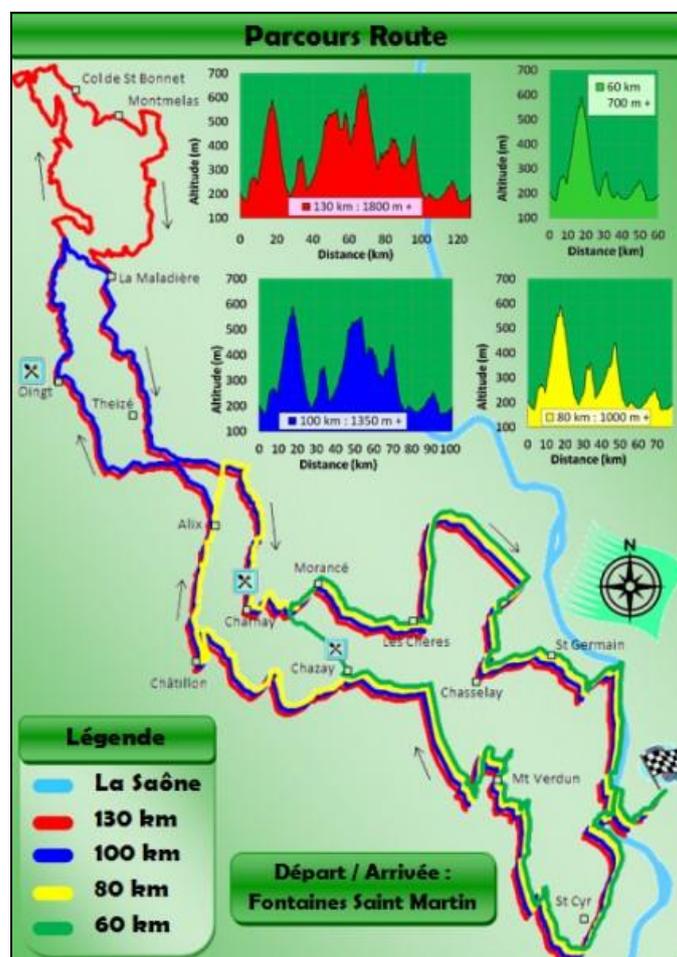
# Dimanche prochain

13/05/2012

## L'OCTOCOTE des Monts d'Or

à

## FONTAINES ST MARTIN



Rendez vous à 8h00 pour un départ groupé à 8h15  
pour les circuits de 60 et 80 km.  
Départ à 7h30 pour les circuits de 100 et 130 km.  
Pensez aux formalités d'inscriptions à remplir avant.

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Dimanche prochain

## L'OCTOCOTE des Monts d'Or

13 Mai 2012



60 km (D+700), 80 km (D+1000), 100 km (D+1350) et 130 km (D+1800).



Afin de renouer avec l'origine de notre rallye, les 4 parcours (au tracé commun sur les 30 premiers kilomètres) partiront en direction du sommet des Monts d'Or : le Mt Verdun en empruntant un itinéraire en pente relativement douce, non sans avoir traversé auparavant le village de St Romain au Mt D'Or et sa célèbre « Demeure du Chaos »...mais il faut surtout y admirer l'église et les maisons. Une route en balcon vous emmènera jusqu'à Collonges puis sur les bas de St Cyr au Mt D'Or avant de remonter progressivement par St Didier au Mt D'Or jusqu'à la Croix de Presles puis au Mt Verdun.

Le plus difficile sera alors effectué pour les adeptes du parcours 60 km car une très belle descente les attend avant de rejoindre Chazay d'Azergues. De là, après vous être ravitaillés, le 60 km prendra le chemin du retour en visitant Treddo, St Pierre, Morancé puis la plaine maraîchère et fruitière de Quincieux / Chasselay, le village de Curis et les bords de Saône depuis Neuville.

Un parcours à la portée des cyclos à cours d'entraînement ou débutants malgré ses 700 mètres de dénivelée. Le 80 km depuis Chazay remontera sous St Jean des Vignes et traversera le hameau de Bayère avec son lavoir et ses très belles maisons en pierres dorées.

Ensuite par une belle descente vous rejoindrez Châtillon d'Azergues et son château médiéval.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Dimanche prochain

## L'OCTOCOTE des Monts d'Or

Par une remontée facile vous arriverez à Alix. De là par une petite route ombragée comportant quelques grimpettes vous rejoindrez Charnay. Peu avant, vous attendra un ravitaillement commun aux 3 grands parcours.

Prenez le temps de visiter Charnay et ses belles maisons rénovés et sa Mairie aux fenêtres à meneaux.

De Charnay vous descendrez pour rejoindre le parcours retour du 60 km à St Pierre. Ce parcours de 80 km sera toutefois accessible à nombre de cyclos moyennement entraînés, car il ne comporte pas de grande difficulté.

Les parcours des 100 et 130 km prendront, à partir d'Alix, la direction du Beaujolais Vert, non sans avoir traversé les superbes villages de Moiré et de Oingt



A Oingt, cité médiévale classée plus beau village de France vous attendra un ravitaillement commun aux deux grands parcours.

Après vous être restauré, nous vous proposons de traverser (à petite vitesse), ce magnifique village en pierres dorées.

De Oingt, on partira vers le col du Saule d'Oingt (à voir un très beau lavoir au passage) d'où se sépareront peu après, les parcours du 100 et du 130 km.

Le 100 km redescendant alors pour rejoindre le parcours retour du 80 km peu après Alix, en passant par les vallonnements et coteaux de Ville sous Jarnioux et sous Theizé

Le 130 km, lui, poursuivra par des routes peu accidentées, roulantes et plus forestières vers le col du Cruizon puis de St Bonnet, avant de redescendre sur Montmelas et son château, en dessous duquel on retrouvera le vignoble Beaujolais ainsi que quelques beaux villages : Régny, Cogny avant de rejoindre le parcours retour du 100km à la Maladière



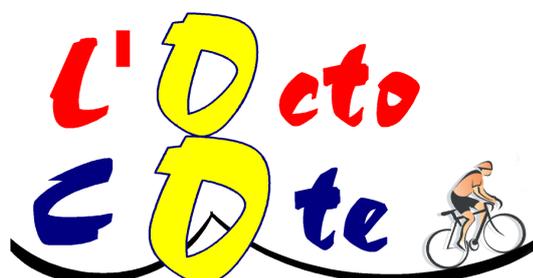
Pour les cyclos entraînés, ces deux parcours (100 et 130 km) offrirons de quoi satisfaire leurs qualités de routiers : routes en bon état, pentes sans forts pourcentages, peu de circulation et paysages sans cesse renouvelés. Un vrai plaisir.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Dimanche prochain

## L'OCTOCOTE des Monts d'Or



Le choix des parcours, les ravitaillements copieux (1 sur le 60 km et 2 sur les 80, 100 et 130 km) et le fléchage efficace ne failliront encore pas cette année à la réputation de notre OCTOCOTE

Au retour de leur périple, tous les participants (Cyclos, Vététistes, marcheurs) recevront :  
-un casse croûte réparateur avec boisson, en attendant la remise des coupes et récompenses (club le plus représenté, le plus éloigné, cyclo et cyclote les plus jeunes et les plus âgés, école cyclo la plus représentée, etc.)  
Un parking à vélo **gardé** sera à la disposition des participants de 6h45 à 16h00.  
Tous les membres de l'AC3F et son Président, Jacques CLAUSS, vous attendent donc très nombreux

### Renseignements pratiques

**Organisateur** : Amicale Cycliste des 3 Fontaines (AC3F) – 1 place Jean Moulin – BP 18 – 69270 – FONTAINES St MARTIN  
**Affiliation** : FFCT

**Participation** : 2006 : 510 ; 2007 : 480 ; 2008 : 420, 2009 : 618, 2010 : 620, 2011 : 725

**Date** : Dimanche 13 mai 2012

**Distances route** : 60 km (700), 80 km (1000), 100 km (1350), 130 km (1850)

**Distances VTT** : 20 km (400), 35 km (900) et 50 km (1400)

**Distances marche** : 8 km, 14 km (550)

**Départ** : FONTAINES St MARTIN (à 10 km au Nord de Lyon) - **Salle des Fêtes (centre du village)** Départs de 7h00 à 9h00. Clôture : à 16h00.

**Engagement** : -Route et VTT : Licenciés FFCT : adultes : 5 euros. Jeunes -18 ans : gratuit  
- « « : Autres et non licenciés adultes : 7 euros. Jeunes -18 ans : 2 euros  
-Marche : adultes : 5 euros. Jeunes -18 ans : gratuit

Les jeunes de moins de 18 ans devront être accompagnés par un adulte et munis d'une autorisation parentale.

**Prestations** :

- Un à deux ravitaillements selon parcours. Attention ceux-ci seront fermés, passé un certain délai
- Casse-croûte à l'arrivée, Lot à chaque participant, plus, gros lots tirés au sort

**Contact** : Aline MAILLAND, 250, rue Charles Laroche - 69270 - FONTAINES St MARTIN

Tél : 04 72 42 01 27 ou 06 64 01 65 13 E-mail : [aline.fsm@hotmail.fr](mailto:aline.fsm@hotmail.fr)

**SITE INTERNET** : <http://ac3f.com> . Bulletin d'inscription et parcours

**Jacques CLAUSS Président AC3F**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# L'agenda

- **Jeudi 10 Mai**  
Réunion du CODIR
- **Dimanche 13 Mai,**  
Rallye « L'OCTOCOTE » à FONTAINES St MARTIN  
organisé par l'AC3F.
- **Samedi 19 Mai, 8h00 pour un départ à 8h15**  
Sortie club à CHAPONOST
- **Dimanche 20 Mai**  
« Les bredins de Bel Air »
- **Samedi 26 Mai, 8h00 pour un départ à 8h15**  
Sortie club à MONTLUEL
- **Samedi 02 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**  
Sortie club à LOZANNE
- **Samedi 02 Juin - Dimanche 03 Juin**  
BCMF du Jura à Lons le Saunier
- **Samedi 09 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**  
Sortie club à MORNANT
- **Dimanche 10 Juin**  
Le Rallye des Chats à St Maurice sur Dargoire

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*