



# La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n° 509

24 Avril 2012



**atscaf cyclo 69 .  
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

21/04/2012

## POLLIONNAY

Randonnée printanière



Odile et Alain SAVEY - Bruno MAILLOL - Florian CABAJ  
Evelyne LEFRANCOIS - Bernard CHAREYRON- Christophe LABAUNE  
Annick BASTIDE - Thierry, Xavier et Guillaume VALOT  
Daniel ROTHWILLER - Jacques DELMAS - Pierre DUMAS

La Randonnée printanière de l'ASPTT a un air de « 1ere pédalée ». La pluie menace, les températures sont fraîches mais malgré tout, 14 Atscafien s'inscrivent sur les différents circuits.

Et l'ATSCAF remporte une nouvelle fois la coupe du club le plus représenté. Les véloces n'hésitent pas à se lancer sur le BRM de 200 km et près de 3000 m de dénivelé. Alain SAVEY, pour corser la difficulté, testera tous les parcours avant de trouver le bon chemin. Annick, Evelyne, Bernard et Daniel partent ensemble sur le circuit de 80 km.

Thierry et ses fils s'engagent les premiers sur le circuit de 50 km. Odile et Jacques font de même mais chacun de leur côté, à des heures différentes et avec des fortunes diverses. Odile nous raconte sa journée en page 4 de la lettre. Non seulement elle est une cyclote assidue aux sorties mais elle devient une des rédactrices de la lettre. Un grand merci à elle.

La journée aurait pu être banale. Des montées, des descentes, du soleil parfois, de la pluie pour tous, pas de crevaisons par contre mais les inévitables erreurs de parcours. La routine.

Mais Jacques en a décidé autrement....

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# La sortie du Samedi

## Histoire d'un sauvetage



Problème de fléchage ou distraction?

Nous ne le saurons jamais.

Il fait la même erreur qu'Odile à Pont de Dorieux et s'élançe comme elle dans la dure montée de Belmont d'Azergues. Mais au sommet, là où Odile comprend qu'elle fait fausse route et fait demi-tour, Jacques insiste, traverse Charnay puis Marcy pour arriver enfin à Pommiers où il décide que la plaisanterie a trop duré.

Et toujours pas de fléchage !!!

Mais remontons un peu le temps.

Il est 10h30 quand je me gare à Pollionnay. Réveil difficile, ça arrive parfois. Bien sûr, les copains sont partis depuis longtemps. Je pars tout de suite en direction du col de la Luere où je croise Christophe LABAUNE qui lui aussi a pris quelques libertés avec les parcours proposés.

Il fait demi-tour et m'accompagne jusqu'au sommet du col où nous nous quittons.

Je décide de poursuivre jusqu'à Yzeron par le col de Malval, le soleil ayant fait son apparition puis retour à Pollionnay pour m'inscrire symboliquement sur le rallye en pensant retrouver ceux qui ont terminé leur parcours. Mais personne de l'ATSCAF dans la salle où les cyclos dégustent un saucisson-pommes de terre qui me met l'eau à la bouche. Le temps passe et toujours personne.

Je patiente encore quelques instants, mais la faim l'emporte et je me laisse servir mon plateau-repas en compagnie de Charly de l'ASCUL. Le ciel s'assombri et la pluie s'invite.

Je sais que Jacques est parti sur le circuit de 50 km. Je lui téléphone. Vu la météo, je l'imagine attablé dans un endroit sympa en attendant que la pluie cesse. Il me répond tout de suite. Et bien non, il était toujours sur le vélo et s'est arrêté pour me répondre et me raconter sa mésaventure.

Bien sûr, je ne me moque pas...trop et je lui fais bien préciser où il se trouve.

Oui, il est bien à Pommiers à côté de Villefranche !!!

Raymond vient de trouver un redoutable rival.

Je ne sais pas pourquoi mais il répond favorablement quand je lui propose de venir le chercher en voiture. Il est vrai que 25 km séparent Pommiers de Pollionnay et qu'ils ne sont pas faciles.

En sortant de la salle, je rencontre Odile qui termine son parcours. Puis sur la route, je croise Evelyne et Bernard dans la dernière bosse avant l'arrivée.

Je récupère Jacques à Pommiers, au restaurant «le Petit Bourg», un peu de publicité gratuite pour le sympathique restaurateur qui a hébergé quelques instants notre camarade égaré.

Retour à Pollionnay où nous retrouvons les copains du 80 km en train de se restaurer.

Puis arrivée d'Alain, bien humide après un périple de près de 200km.

Bruno et Florian sont encore loin mais vont accomplir sans problèmes leur BRM de 200km.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# La sortie du Samedi

Racontée par Odile SAVEY

## POLLIONNAY, SORTIE DE 50 KM...ET QUELQUES !



« Après mûre réflexion, je décide vendredi soir de me lancer sur le tour de 75 km. Mais ça me travaille toute la nuit car ne connaissant pas le coin je me demande si je ne suis pas un peu présomptueuse. Tant et si bien que je ne dors pas grand-chose et comme dans ces cas là ça « me met épave », je décide vers 3 / 4 h du matin de me rabattre sur le 50, quitte à refaire une dizaine de km si je tiens encore la forme à l'arrivée.

Je me lance donc vers les 9h samedi pleine d'entrain. Rien de particulier à signaler jusqu'à St Romain de Popey si ce n'est que je croise puis me fait doubler par un couple qui, comme Alain à Sain Bel, a tourné sur Savigny au lieu de suivre, à gauche, les autres parcours. Il fait quelques gouttes avant et après Savigny (il faut croire qu'il y a un micro climat sur cette commune !) mais rien de bien méchant. Il fait frais mais pas froid. Je me sens bien, malgré la grisaille, j'apprécie le paysage : je me mets à chanter.

Puis j'arrive à St Romain. Un carrefour, pas de flèche ni de panneau m'indiquant la direction de Bully, l'étape suivante. Malgré l'avertissement d'Alain (j'ai déjà oublié ce qu'il m'a dit !), je suis mon flair, bien que pas très fiable, et continue tout droit. Le soleil se pointe, ça baigne et du fredonnement je passe au chant à tue tête ... et je descends et je descends... jusqu'à Pontcharra. Bizarre, je ne me souviens pas l'avoir vu sur ma liste ! Je vérifie : ben non !!!

Demi-tour avec un chant beaucoup moins vaillant. Il y avait vraiment une flèche à St Romain, j'avais pourtant bien regardé mais bon ! Je reprends donc la bonne direction sur des petites routes sympas. Environ 2 carrefours sur 3, je m'interroge sur la direction à prendre et malgré mes déboires précédents je continue à suivre mon nez. Ça me réussit assez bien. Dans une montée, je dépasse même un cavalier, si, si !

Je passe Bully (1/2 parcours), Apinost (très joli) et me dirige vers Pt Dorieu. Un peu avant d'y arriver (je ne le saurais que plus tard), une route part en sifflet sur la droite. Comme il y a pas mal de panneaux, je préfère m'arrêter pour être sûre de ne rien louper : rien. Je continue quelques centaines de mètres pour arriver à un grand rond point traversé par la N7. Toujours pas de flèche, Pt Dorieu n'est toujours pas indiqué. Ma liste des communes à traverser indiquant D70 pour Pt D, je traverse le carrefour et me dirige vers Belmont d'Azergues... ça grimpe pas mal pour mes mollets de débutantes (**Oui Odile , plus de 10 % et c'est dur pas seulement pour les débutants NDLR**) ! Premier embranchement à Belmont, toujours pas d'indications. Mon nez me dit qu'il vaut mieux faire demi-tour. Au rond point, je rentre dans un bar pour me renseigner. J'apprends que je suis, ici, à Pt D et que je dois repartir d'où je venais et prendre la route en sifflet que j'avais laissée plus haut... *et vous montez, vous montez jusqu'à Lentilly, puis vous montez, vous montez jusqu'à Pollionnay*, me dit le brave gars qui me renseigne... encourageant !

Bref, je suis montée, montée, j'ai même repris mes chansons sauf vers la fin où je commençais à fléchir.

J'arrive vers 13h30 avec, d'après Via Michelin, 14 km de plus que les 47 prévus pour le parcours. Le saucisson et surtout le petit rouge me font un bien fou !

J'ai eu quelques inquiétudes mais je suis quand même bien contente. C'aurait été sûrement plus sympa de rouler avec Jacques mais quand je vois où il a atterri, je me dis que je l'ai peut-être échappé belle !!! DSL Jacques ! »

## ODILE

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Dimanche

## CALUIRE

### La Castellane



**Monique et Jean-Jacques PECH - Patricia DURAND  
Patricia JOHANNES - Jennifer GUTTIEREZ - Christian THIERY  
Florian CABAJ - Bruno MAILLOL - Yann BRIZAIS - Daniel ROTHWILLER  
Yves DUBOST - Philippe DESIRE - Pierre DUMAS**

### Photos et texte de Philippe DESIRE



Dimanche 22 Avril : c'est dur de se lever mais bon la motivation est présente n'ayant pu rouler Samedi. 6h20 le réveil sonne en ce Dimanche 22 Avril et c'est dur de se lever mais bon la motivation est présente n'ayant pu rouler Samedi. J'arrive à Caluire vers 7h 30 pour participer au circuit du 80 km. Sur place je vois Patricia J et Bruno M qui sont prêts pour partir sur le 120km. Vu comment j'en ai bavé la semaine dernière je décline l'invitation et attends les autres qui arrivent bientôt

Nous formons donc un groupe de 7 mais rapidement nous serons 6 car Yann a des envies d'ailleurs et surtout une allure qui lui correspond mieux. Nous descendons sur la Saône vers Fontaine/Saône, nous traversons le pont et l'on commence les premières pentes de St Romain au Mont d'Or, Collonges etc. on contourne le Mont Cindre et allons vers Limonest. Le ciel commence à prendre une tournure qui ne plaît pas trop à notre ami Jean-Jacques Pech qui déteste la pluie.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Dimanche

Extrait du blog de Philippe

[http://baraque.blog4ever.com/blog/lire- ... luire.html](http://baraque.blog4ever.com/blog/lire-...luire.html)

Nous avons des paysages sympas et le groupe est composé de Monique Pech, Florian Cabaj, Daniel R, Patricia Durand, Jean-Jacques et moi.

Nous prenons des routes que nous ne connaissons pas trop au-dessus de Lissieu avec vue sur un beau château. Il fait de plus en plus couvert et quelques gouttes nous accompagnent dans la traversée de Civrieux d'Azergues qui heureusement ne sont pas très importantes. Nous voici à Lozanne puis il faut remonter vers Charnay et il y a des beaux coups de cul, ça devient difficile et il fait faim, il faut quand même encore quelques efforts pour atteindre le ravitaillement de Marcy.



Sur place le ravito. est sous un abri bus et c'est tant mieux car il se met à pleuvoir une averse courte mais soutenue il va falloir laver les vélos n'est-ce pas mon JJP ?

Nous repartons donc sur route bien mouillée il faut donc être très prudent dans la descente vers Anse. L'une petite erreur vite rattrapée par JJP encore lui puis nous traversons la Nationale 6 direction St Bernard puis Trévoux., remontons sur Reyrieux sur une petite route que pas grand monde doit connaître et qui est une vraie vacherie avec des parties à 8%

Elle fait mal à Patricia qui n'a pas roulé depuis 3 semaines et qui a un peu de mal. Avec Florian, on fait de notre mieux pour l'accompagner et nous l'attendons pour la protéger du vent qui est de face même si il n'est pas très fort gêne un peu notre avance.



Vers Sathonay village, nous rattrapons Pierre D qui finira avec nous, Yves D et Jennifer qui avec son vélo tout terrain et sa sacoche fait de son mieux pour rallier l'arrivée qui se rapproche.

Nous arrivons vers 13h05 pour un petit casse-croûte sympa et récupérer nos lots (tee-shirt, chaussettes, bidons etc....

Une bien belle balade de 80 km et de près de 1000m de D+

## BARAQUE

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Samedi prochain

28/04/2012

## VILLEFRANCHE/Saône

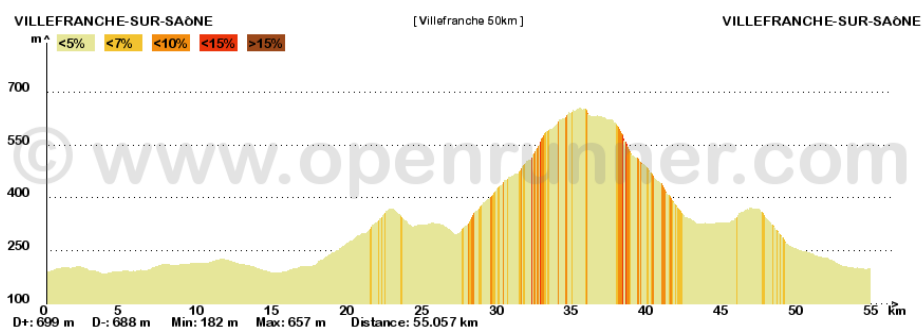


Le marché couvert

Rendez vous 8h15 pour un départ à 8h30

Place de la Gare

Parcours A de 50 km 668m D+ <http://www.openrunner.com/index.php?id=1585521>

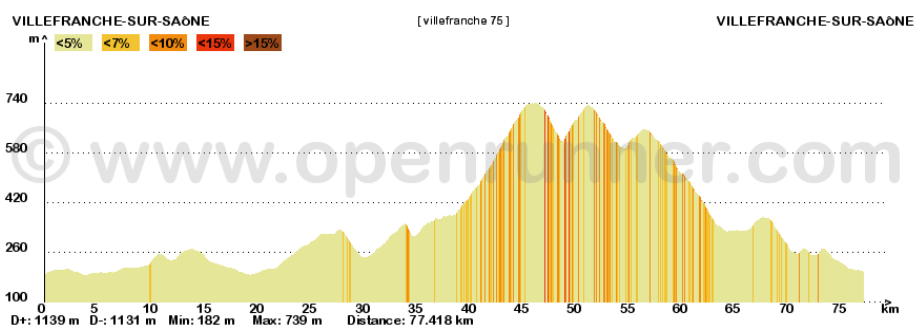


A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

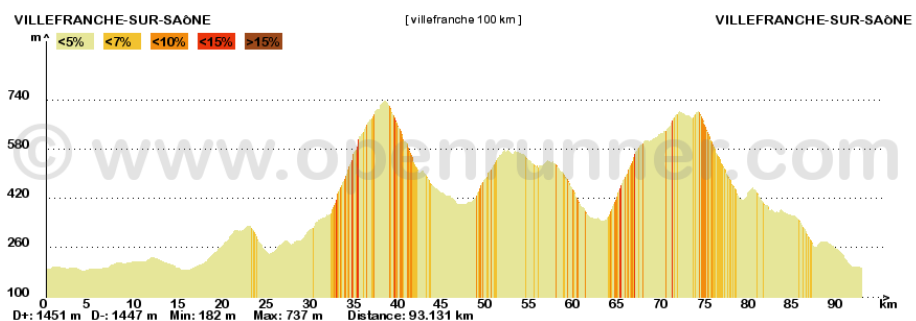
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Samedi prochain

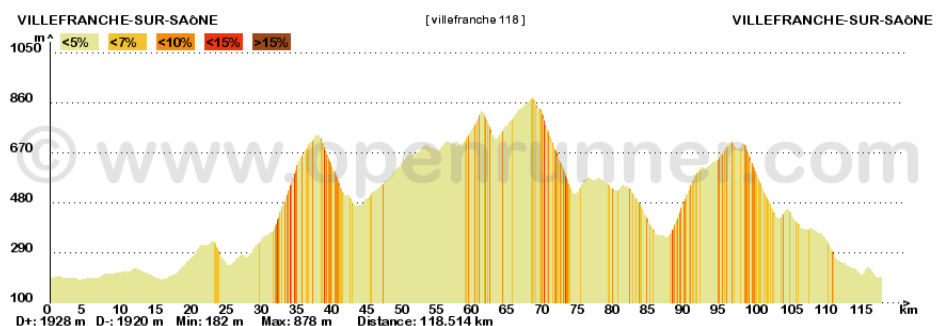
Parcours B de 76 km 1259m D+ <http://www.openrunner.com/index.php?id=1585479>



Parcours C de 93 km 1453 m D+ <http://www.openrunner.com/index.php?id=1585455>



Parcours D de 118 km 1928 m D+ <http://www.openrunner.com/index.php?id=1585444>



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# Les nouvelles du club

- **Week-end Mythique**

En date du Lundi 23 Avril ,42 participants

(17 sur trois jours et 25 sur deux jours)

Bruno MAILLOL attend les confirmations d'inscription de Christel BERTRAND, Thierry VALOT et Gregory FLAHAUT.

- **BCMF**

Ne tardez pas pour vous inscrire auprès de Florian CABAJ.

Voir explications et descriptifs page suivante.

Florian souhaite envoyer les inscriptions début Mai

- **Week-end Causses-Cévennes**



Départ Vendredi 27 Avril pour les 10 participants, retour le Mardi 01 Mai

2 jours à Ste Enimie et 2 jours à Meyrueis avec de beaux circuits au programme : Le Causse Méjean, les Gorges du Tarn, le Mont Aigoual, la Corniche des Cévennes et bien d'autres

- **Toutes à Paris**



Un brevet de 100 km est organisé Samedi 05 Mai au départ de Bourgoin. Il regroupera toutes les participantes du Codep 69 pour qu'elles s'habituent à rouler en groupe.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# BCMF

"Amis cyclos, les jours rallongent et les distances parcourues lors des ballades également. Les parcours plats du début de saison laissent leur place à des parcours plus vallonnés. Bref, nous serons en pleine forme d'ici début juin pour la saison des BCMF.

Un BCMF (ou Brevet Cyclo-Montagnard Français) est un brevet organisé dans chacun des massifs montagneux français consistant à parcourir 200km (à 10% près) et 4000m de dénivelé (à 10% près aussi) en 1 ou 2 jour(s).

Pour ceux qui ne se sentent pas capable d'enchaîner sur deux jours ni d'avaloir le parcours complet dans la journée, il y a à chaque fois au moins un autre parcours plus court pour la journée du dimanche.

Le programme des cyclo-montagnardes 2012 est le suivant :

- **2 et 3 juin : Le Jura, au départ de Lons-le-Saunier** - 222km et 3615m de dénivelé. Le descriptif : <http://www.ffct.org/index.php?id=531> et la brochure avec le bulletin d'inscription : <http://www.ffct.org/pratiquer/img/bcmf2012/plaquette-jura.pdf>.

- **16 et 17 juin : Les Aravis, au départ d'Annecy** - 221km et 4164m de dénivelé (attention, c'est le même week-end que l'Ardéchoise). Le parcours est complètement différent de celui d'il y a deux ans et devrait ravir les chasseurs de cols. Le descriptif : <http://www.ffct.org/index.php?id=532> et la brochure avec le bulletin d'inscription : <http://www.ffct.org/pratiquer/img/bcmf2012/plaquette-aravis.pdf>.

- **23 et 24 juin : Les Vosges, au départ de Colmar** - 214km et 4130m de dénivelé (attention, c'est le même week-end que la Sortie Mythique). Le descriptif : <http://www.ffct.org/index.php?id=533> et la brochure avec le bulletin d'inscription : <http://www.ffct.org/pratiquer/img/bcmf2012/plaquette-vosges.pdf>.

- **30 juin et 1er juillet : Le Morvan, au départ de Château-Chinon** - 213km et 4049m de dénivelé. Ce brevet est un peu exceptionnel car il remplace celui des Pyrénées qui n'a pas lieu cette année. Le descriptif : <http://www.ffct.org/index.php?id=534> et la brochure avec le bulletin d'inscription : <http://www.ffct.org/pratiquer/img/bcmf2012/plaquette-morvan.pdf>.

- **14 et 15 juillet : Les Monts du Forez, au départ de Feurs** - 232km et 3940m de dénivelé. Le descriptif : <http://www.ffct.org/index.php?id=578> et la brochure avec le bulletin d'inscription : <http://www.ffct.org/pratiquer/img/bcmf2012/plaquette-feurs.pdf>.

Pour le BCMF du Morvan, il n'est pas nécessaire de réserver l'hébergement du samedi soir, Christophe et Muriel ont une solution pour nous héberger ce soir-là à proximité de Château-Chinon, il faudra juste prévoir le repas du samedi soir.

Comme les années précédentes, nous centralisons les inscriptions (au lieu de renvoyer les inscriptions aux organisateurs, vous me les renvoyez ou me le remettez lors d'une prochaine sortie) de manière à les transmettre toutes ensemble pour que nous soyons tous hébergés au même endroit.

Je ne serai pas à la sortie club samedi vous pouvez me les envoyer à l'adresse suivante :

**Florian CABAJ, 30 rue du professeur Paul Sisley, 69003 LYON**

Je souhaiterai envoyer les inscriptions début mai, donc ne tardez pas trop à me renvoyer vos inscriptions."

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# L'agenda

- **Vendredi 27 Avril au Mardi 01 Mai**  
Week-end « Causse-Cévennes »
- **Samedi 28 Avril, 8h15 pour un départ à 8h30**  
Sortie club à VILLEFRANCHE en BEAUJOLAIS
- **Samedi 05 Mai, 8h00 pour un départ à 8h15**  
Sortie club à MARENNES
- **Jeudi 10 Mai**  
Réunion du CODIR
- **Dimanche 13 Mai,**  
Rallye « L'OCTOCOTE » à FONTAINES St MARTIN  
organisé par l'AC3F  
Parcours de 30-60-80-120 kms
- **Samedi 19 Mai, 8h00 pour un départ à 8h15**  
Sortie club à CHAPONOST
- **Dimanche 20 Mai**  
« Les bredins de Bel Air »
- **Samedi 26 Mai, 8h00 pour un départ à 8h15**  
Sortie club à MONTLUEL
- **Samedi 02 Juin, 8h00 pour un départ à 8h15**  
Sortie club à LOZANNE

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Voyages

Pour ceux qui souhaitent suivre l'aventure des cyclos accomplissant Pékin-Paris-Londres voici le lien

[http://www.ffct.org/index.php?id=ppl\\_etapes15#02](http://www.ffct.org/index.php?id=ppl_etapes15#02)

Nous avons plusieurs Rhodaniens qui font partie des 80 cyclos engagés.

**Pékin**<sup>PARIS</sup>**Londres**  
Le journal de l'expédition



Chine



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)