



## La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n° 508

17 Avril 2012



**atscaf cyclo 69 .  
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

14/04/2012

## GIVORS



**Odile et Alain SAVEY-Françoise CHENAIS  
Martine SILBERSTEIN-Dominique PEREIRA  
Christian THIERY-Bruno MAILLOL-Alain GIACOMEZZO  
Gérard MARTIN**

**C'était trop beau.**

**Il faut ressortir les tenues d'hiver car il ne fait pas chaud sur le parking de la gare de Givors.**

**Mais la pluie annoncée se fait attendre.**

**Après une petite pause dans leurs activités cyclistes, Françoise et Christian reviennent rouler avec le club.**

**Christian  trenne pour l'occasion son maillot de l'ATSCAF.**

**Les 9 cyclos démarrent ensemble pour former ensuite 2 groupes :**

**Odile, Françoise, Martine et Christian choisissent de partir doucement tandis que Dominique, Bruno, les 2 Alain et Gérard s'élancent sur un parcours plus musclé.**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financieres.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

Racontée par Martine SILBERSTEIN

## Françoise, Odile, Christian et Martine à la découverte des chemins secrets Ripagériens

« Partis avec le groupe, nous avons continué tout droit alors que les autres attaquaient la montée vers Mornant. Le long de l'autoroute, à petite vitesse, Odile est (presque) débutante avec son nouveau vélo. Et Christian a voulu rouler avec les filles, mais se demande franchement pourquoi !

Sous prétexte de reprendre la bicyclette après un arrêt prolongé à cause de son autre "sport", la trompette, notre homme ne manque ni de jambe ni de souffle ! Notre guide, pour commencer est Françoise, la cyclote est sur son terrain de jeu favori !

A droite nous bifurquons sur Saint Jean de Toulas. Traverser la route principale, et éviter la D342 empruntée par tous les habitants qui descendent faire des provisions au centre commercial au creux de la vallée est la raison principale des tours et détours dans lesquels Françoise nous perd à loisir.

Odile très attentive à diriger son vélo ne voit pas un petit détail, une mosaïque sur un mur, et je lui fais remarquer, pour son plus grand plaisir ! C'est du vrai cyclotourisme. Puis nous redescendons sur la route qui va à Rive de Giers, coupant à nouveau la D342. Et là Christian prend le relais ! Ripagérien jusqu'à 22 ans, il a quitté la région pour aller vivre à Lyon avec sa femme. Après avoir tourné direction Dizimieux au lieu de prendre la route à gauche, nous avons pris à droite. Arrivés par la route qui longe l'aciérie, nous faisons une pause dans un café qu'il a bien connu car son père travaillait dans cette usine. La patronne n'est plus la même...

Nous passons aussi devant une maison, ancien restaurant où il a arrosé son départ pour le service militaire. Et là, dans cette rue, nous prenons à gauche sous la voie ferrée et le chemin piéton est bien étroit, par où les ouvriers passaient pour rejoindre l'usine. Nous tournons encore à gauche.

Arrêt: Christian nous montre avec nostalgie la maison rouge sur la hauteur où il a vécu, enfant puis jeune homme, vendue très récemment après le décès du dernier membre de la famille. Stop ! Odile a déraillé. Pour une qui roule depuis peu, chapeau, elle monte bien !

Là Christian nous quitte car il doit être à Lyon avant quinze heures trente, la répétition de l'Harmonie est à seize heures trente. Cet homme, très actif, fait aussi partie de l'ASCUL où il encadre l'activité piscine et une autre aussi !

Plus loin nous arrivons à Longes. Arrêt à la boulangerie/épicerie/journaux où nous achetons de quoi grignoter. Le village est joli, le four à pain doit fonctionner de temps en temps: sa bouche est noire. En descendant je fais remarquer ce curieux bâtiment de la Jurarie à Odile, toujours le nez dans le guidon ! C'est avant la Croix Régis que je quitte Françoise et Odile, moins pressées. Nous avons eu froid à cause du vent et d'un soleil bien timide aujourd'hui ! »

**MARTINE**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# La sortie du Samedi

Racontée par Dominique PEREIRA

## 1 fille et 4 garçons

8h30, rendez-vous à la gare de Givors. Le parcours prévu doit nous emmener dans le Pilat. 2 groupes se forment, Françoise, Odile, Martine et Christian d'une part, et d'autre part, les 2 Alain, Bruno, Gérard et moi-même. Le 1er groupe part pour le 54km alors que le 2ème s'engage pour 91km. Et nous voilà partis chacun de notre côté. Nous décidons de prendre, pour s'échauffer, la route qui surplombe la zone industrielle de Givors. St Maurice sur Dargoire, Tartaras, Rive de Gier, st Paul en Jarez, la Terrasse sur Dorlay. Ouf! Une petite pause pour souffler avant la longue montée jusqu'à Doizieux. Gérard préfère reprendre le chemin du retour. J'enlève un polo, et je fais bien, car je prends vite très chaud à grimper cette superbe route très ombragée. Je suis bonne dernière, tandis que mes 3 compères caracolent devant, en papotant tranquillement. Désolée de ne pouvoir prendre part à votre conversation; j'essaie de maîtriser ma respiration .... et de ne pas trop me faire distancer.

Au collet, les garçons prennent pitié de moi, et acceptent que je pose pied pour me reprendre un peu.

Pas ou peu de pause = pas de photos

Nous ne monterons pas cette fois-ci au Col de l'Oeillon, et nous commençons la descente sur Pelussin où nous mangerons pour reprendre des forces. Les descentes sont glaciales.

Nous avons des nouvelles du 1er groupe, déjà arrivé à Givors.

Nous ne nous attardons pas trop, il est un peu plus de midi. St Michel Sur Rhône, Condrieu, et nous repérons un panneau annonçant Givors, mais oh, surprise, il est dit que nous ne prendrons pas le chemin le plus court, nous nous dirigeons sur les Haies; C'est le chemin que nous avons pris la semaine dernière. Effectivement la vue est magnifique, j'aperçois le petit port des Roches de Condrieu, mais j'ai ralenti un peu mon rythme, le vent joue avec nous.

Heureusement, je prends la roue d'Alain pour m'abriter. Bruno et Alain essaient de faire de même. Petite descente sur le Pilon pour mieux remonter sur la Croix Régis. Bientôt, retour maison. Encore un petit coup de collier, mais cette dernière portion est toute en descente, et c'est avec un grand bonheur que je me laisse glisser jusqu'à la gare.

Alain G. reprend sa voiture, alors que Bruno et Alain S. vont m'accompagner un bout de chemin, car ils rentrent en vélo sur Lyon;

Je suis bien contente d'arriver chez moi, mais ça m'épate que dans la dernière montée avant ma porte, je ne suis pas détruite, et pour arrondir mon kilométrage, je fais un tour dans le quartier.

100 Km pour 1700m de dénivelé +

Une sortie qui me change beaucoup des autres, car là, je n'ai pas eu beaucoup de pause.....mais je suis contente, j'y suis arrivée, alors à une prochaine fois

Merci à mes accompagnateurs, qui ont fait preuve de beaucoup, beaucoup de patience.



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# Samedi prochain

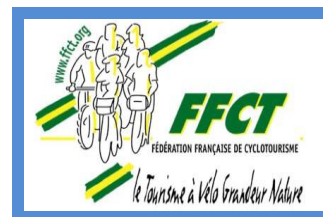
21/04/2012

## POLLIONNAY

Il n'y a pas de sortie club ce Samedi mais je vous propose de participer à la  
« **RANDONNEE PRINTANIERE** » organisée par L'ASPTT Lyon.

Les parcours sont en pièce jointe.

Vu les distances proposées et les dénivelés, essayez de vous concerter par  
courriel ou sur le forum pour fixer votre heure de départ en fonction du  
circuit choisi.



## Randonnée printanière des monts du Lyonnais

**Parcours de 50 – 75 – 100 – 140 – 200 Km**

**DÉPART** : Stade de POLLIONNAY

7 h à 8 h pour le 200 km (brevet randonneurs mondiaux)  
7 h à 9 h pour le 140 km  
7 h à 10 h pour le 100 km  
8 h à 13 h pour le 75 km  
9 h à 14 h pour le 50 km

**ARRIVÉE** : Stade POLLIONNAY. Contrôle fermé à 18 heures.

*Repas chaud à l'arrivée.*

*Remise de récompenses aux plus méritants*

**RENSEIGNEMENTS** : André BOSSAN 04 78 24 86 90  
[bossan.andre@wanadoo.fr](mailto:bossan.andre@wanadoo.fr)

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Dimanche prochain

22/04/2012

## CALUIRE

Rendez vous à 8h00 pour un départ groupé à 8h30  
pour les circuits de 60 et 80 kms.

Pour ceux qui choisissent le 120 km, départ à 7h30



### La Castellane

Organisée par l'AS Caluire

Gymnase André

LASSAGNE

rue André LASSAGNE

CALUIRE

### ROUTE

- La rive gauche de la Saône et la Dombes pour les parcours de 30 et 60 km.
- La rive droite de la Saône, en passant par les Monts d'Or et les Monts du Beaujolais pour les parcours de 80 km et 120 km.

### VTT

- les chemins entre Caluire et Neuville sur Saône.

### LES PARCOURS

- **30 km route**, faible dénivelé, 1 ravitaillement donné au départ.
  - **60 km route**, faible dénivelé, 1 ravitaillement.
  - **80 km route**, dénivelé 1000 mètres, 1 ravitaillement.
- **120 km route**, dénivelé 1800 mètres, 2 ravitaillements.
  - **20 km VTT**, faible dénivelé, 1 ravitaillement.
  - **40 km VTT**, dénivelé moyen, 1 ravitaillement.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Les nouvelles du club

## Cartes postales des vacanciers

### Philippe et sa tribu à TOULOUSE



En vacances sur Toulouse pour la semaine des vacances de Pâques, j'avais décidé de faire un parcours à vélo si possible avec mon copain Franck partenaire de voyage à vélo.

Le parcours était tracé et nous nous sommes mis d'accord pour le Vendredi 13 Avril (comme quoi on n'est pas superstitieux). À 6h30 du matin Franck arrive chez ma mère, on accroche son vélo avec le mien sur mon porte vélo. Nous partons, il fait encore nuit et le temps et plutôt menaçant très couvert...

Vous pouvez lire la suite de son récit sur son blog :

<http://baraque.blog4ever.com/blog/lire-article-378542-9240895-balade-a-velo-dans-les-montagnes-d-alaric-aude.html>

### Nicole et Michel à CHORGES



Bonjour à tous,  
Pour vous dire que je ne pourrai pas rouler avec vous les 2 prochains Samedis, nous partons mon épouse et moi à Chorges (Alpes du Sud) pour la semaine du 14 au 21 Avril (l'occasion pour nous de fêter nos anniversaires). Chorges est situé sur le lac de Serre-Ponçon, proche de Gap, Notre seule préoccupation aujourd'hui est la météo, à ce jour elle ne nous parait pas très favorable. Si le maillot de bain est conseillé pour la piscine chauffée, je crois que les pulls et vêtements d'hiver nous seront utiles.

Bonne semaine à tous.  
Michel et Nicole FEYX



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Les nouvelles du club

## Evelyne et Bernard à BARJAC



Pour nous un week-end de vélo très chouette:

Arrivés vendredi soir à Barjac, visite du village, nuit dans la yourte (sympa, mais à faire plutôt en été)

Samedi on a laissé la voiture à Bagnols sur cèze et fait 111 km dont 60 avec le vent dans le nez mais 2 BPF superbes UZES et le Pont du Gard et 2 cols ( du deve et de codes et pierredon). Dimanche 84 km avec une superbe balade : départ de Barjac, un petit col de 3 km à 9,4 % de moyenne (col de la serre), le bois de Païolive,

magnifique, les Vans (et hop un BPF de plus pour Bernard) retour par la forêt vers Besseges avec 2 autres cols (de pigère et de la matte), gagnières. Au passage Bernard nous a fait faire un petit col de rien du tout selon ses dires sauf que ce rien du tout a duré un km à 13 % !! Le col de la Pierre Morte. Autant dire qu'il n'y avait pas que la pierre qui était morte au sommet

Un dernier petit col pour la bonne bouche (col du grand châtaigner) et retour vers Barjac.

Les 8 premiers km se sont fait vent dans le dos sur un faux plat descendant sans donner un seul coup de pédale : un vrai bonheur ensuite le vent à tourné et la moyenne à chuté!

On a vu souvent les indications de l'ardéchoise. Ca donne envie.

Et nous n'avons pas eu de pluie !!



**Une yourte à BARJAC**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)



# Les sorties en semaine

**Vendredi 13 Avril**

**Magali et Bruno MAILLOL-Odile SAVEY-Ginette TEDESCO-Dominique PEREIRA**



Comme prévu, je pars rejoindre le petit groupe à Marennes.  
Fantomette, Trottinette, Odile et Bruno ont répondu présents  
Bien sûr, nous nous dirigeons vers le col de Bel Air

Odile est à l'aise sur son nouveau vélo, et Trottinette va arriver sans encombre au sommet. Pas de doute, elles progressent vite.

Nous basculons sur Villette de Vienne, pour prendre la direction de St Just Chaleyssin. Le temps d'un sandwich plus tard, nous reprenons le chemin d'Heyrieux, St Pierre de Chandieu, Chaponnay et Marennes, où je vais laisser le groupe qui continue sur Parilly. Comme j'ai un peu de temps devant moi, je repars grimper le col de Fantomette avant de revenir à la maison.  
Belle petite sortie tranquille : 70km , 635 déniv +

**DOMINIQUE**

**Mardi 17 Avril**

**Michel GIRARD**

Pour ma part, tour dans la Dombes pour éviter les coups de chaud à la montée et la glacière à la descente.

140km, un peu plus vite qu'en audax, et surtout moins d'arrêts. 5H45 de vélo, 45mn d'arrêts.

A noter que le simple sandwich à la boulangerie de Chalamont vaut de l'or: 4,50€ un jambon/beurre dans un bout de baguette et impossible faire jouer la concurrence, tout était fermé pour cause de vacances.

Mais une belle journée, sans trop de vent, mais fraîche. Il a gelé cette nuit à Chalamont (-2°, dixit la boulangère!

Alors en Avril.....(vieux dicton)

**MICHEL**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Cyclo-Montagnardes



## Un rappel de FLORIAN concernant les BCMF

"Amis cyclos, les jours rallongent et les distances parcourues lors des ballades également. Les parcours plats du début de saison laissent leur place à des parcours plus vallonnés. Bref, nous serons en pleine forme d'ici début juin pour la saison des BCMF.

Un BCMF (ou Brevet Cyclo-Montagnard Français) est un brevet organisé dans chacun des massifs montagneux français consistant à parcourir 200km (à 10% près) et 4000m de dénivelé (à 10% près aussi) en 1 ou 2 jour(s).

Pour ceux qui ne se sentent pas capable d'enchaîner sur deux jours ni d'avaloir le parcours complet dans la journée, il y a à chaque fois au moins un autre parcours plus court pour la journée du dimanche.

Le programme des cyclo-montagnardes 2012 est le suivant :

### - 2 et 3 juin : Le Jura, au départ de Lons-le-Saunier – 222km et 3615m de dénivelé.

Le descriptif : <http://www.ffct.org/index.php?id=531> et la brochure avec le bulletin d'inscription : <http://www.ffct.org/pratiquer/img/bcmf2012/plaquette-jura.pdf>.

### - 16 et 17 juin : Les Aravis, au départ d'Annecy – 221km et 4164m de dénivelé

(attention, c'est le même week-end que l'Ardéchoise).

Le parcours est complètement différent de celui d'il y a deux ans et devrait ravir les chasseurs de cols.

Le descriptif :

<http://www.ffct.org/index.php?id=532> et la brochure avec le bulletin d'inscription : <http://www.ffct.org/pratiquer/img/bcmf2012/plaquette-aravis.pdf>.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Cyclo-Montagnardes



## - 23 et 24 juin : Les Vosges, au départ de Colmar –

214km et 4130m de dénivelé

(attention, c'est le même week-end que la Sortie Mythique).

Le descriptif : <http://www.ffct.org/index.php?id=533> et la brochure avec le bulletin d'inscription : <http://www.ffct.org/pratiquer/img/bcmf2012/plaquette-vosges.pdf>.

## - 30 juin et 1er juillet : Le Morvan, au départ de Château-Chinon –

213km et 4049m de dénivelé.

Ce brevet est un peu exceptionnel car il remplace celui des Pyrénées qui n'a pas lieu cette année. Le descriptif

: <http://www.ffct.org/index.php?id=534> et la brochure avec le bulletin d'inscription : <http://www.ffct.org/pratiquer/img/bcmf2012/plaquette-morvan.pdf>.

## - 14 et 15 juillet : Les Monts du Forez, au départ de Feurs –

232km et 3940m de dénivelé.

Le descriptif : <http://www.ffct.org/index.php?id=578>

et la brochure avec le bulletin d'inscription :

<http://www.ffct.org/pratiquer/img/bcmf2012/plaquette-feurs.pdf>.

**Pour le BCMF du Morvan**, merci de me contacter rapidement si vous êtes intéressés (sans me renvoyer le bulletin d'inscription). Il y a peut-être une possibilité d'hébergement gratuit à proximité, mais il faudrait que nous sachions combien nous sommes à y participer.

Comme les années précédentes, nous centralisons les inscriptions (au lieu de renvoyer les inscriptions aux organisateurs, vous me les renvoyez ou me le remettez lors d'une prochaine sortie) de manière à les transmettre toutes ensemble pour que nous soyons tous hébergés au même endroit.

Sauf météo défavorable je serai à POLLIGNAY samedi, vous pourrez me remettre vos bulletins d'inscription, autrement, vous pouvez me les envoyer à l'adresse suivante :

Florian CABAJ

30, rue du professeur Paul Sisley

69003 LYON

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# L'agenda

- **Samedi 21 Avril,**

Randonnée des monts du Lyonnais ASPTT à POLLIONNAY  
Parcours de 50-75-100-140-200 kms

- **Dimanche 22 Avril,**

Rallye « La Castellane » à CALUIRE organisé par l'AS Caluire  
Collège André LASSAGNE, rue André LASSAGNE 69300 Caluire  
Parcours de 30-60-80-120 kms

- **Vendredi 27 Avril au Mardi 01 Mai**

Week-end « Causse-Cévennes »

- **Samedi 28 Avril, 8h15 pour un départ à 8h30**

Sortie club à VILLEFRANCHE en BEAUJOLAIS

- **Samedi 05 Mai, 8h00 pour un départ à 8h15**

Sortie club à MARENNES

- **Dimanche 13 Mai,**

Rallye « L'OCTOCOTE » à FONTAINES St MARTIN  
organisé par l'AC3F

Parcours de 30-60-80-120 kms

- **Samedi 19 Mai, 8h00 pour un départ à 8h15**

Sortie club à CHAPONOST

- **Dimanche 20 Mai**

« Les bredins de Bel Air »

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*



# Petites annonces



Je dispose à la vente des articles suivants:

- 1 paire de chaussures Shimano SPD SH en taille 38 **Neuves**, valeur 85€, demandé 45€.
- 1 paire de roues 700x23C alu noires Jalco DRX 6000 X **Neuves**, démontées de SCOTT Comtessa Lady, demandé 55€



**Contact : Alain DELAGE**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*