



# La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n° 503

13 Mars 2012



**atscaf cyclo 69 .  
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

10/03/2012

## Chatillon d'Azergues

Circuits du Viron des Gones



**Bruno MAILLOL-Florian CABAJ-Annick BASTIDE  
Evelyne LEFRANCOIS-Bernard CHAREYRON-Jacques DELMAS  
Murielle et Christophe LABAUNE-Raymond BUCHALIN  
Philippe DESIRE-Gérard MARTIN-Pierre DUMAS**

Un beau soleil nous attendait à Chatillon, malheureusement il était accompagné d'un vent pas sympathique du tout qui allait se renforcer tout au long de la journée.

3 groupes se sont formés rapidement

Les véloces, Bruno, Christophe et Florian sur le 110 kms

Annick, Evelyne Murielle, Bernard et Philippe sur le 80 kms

Et puis, Jacques, Raymond et Pierre qui avaient prévu de musarder sur le 50 kms.

Quand à Gérard, après avoir été un moment en chasse-patate entre le 80 et le 110 il a choisi son camp et décidé de renforcer le groupe du 80 kms.

**Merci à Bernard qui a repris la plume pour la lettre et qui nous à fait le récit de cette journée.**

L'ATSCAF était aussi présent en force au rallye de Chassieu et rapporte la coupe du plus grand nombre de féminines engagées.

**Les reporters du jour pour commenter ce rallye sont  
Alain DELAGE et Raymond CHATENAY.**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# La sortie du Samedi

## Circuits du Viron des Gones



Certain sont là avec une demi-heure d'avance car ils ont cru les prévisions de Bison Futé annonçant des routes saturées. En fait la traversée du tunnel de Fourvière s'est faite sans anicroche. Tant mieux. Le retour sera une autre histoire du fait de la fermeture du périphérique.

Après de riches discussions le groupe démarre comme prévu à 10H.

Les costauds (Bruno, Christophe, Florian et Gérard) vont reconnaître le circuit des 110 km.



Une mention particulière pour Bruno qui est venu à vélo de Lyon, fera cette distance et rentrera à Chassieu le soir même !

Annick, Bernard, Evelyne, Muriel, Philippe se portent volontaires pour le 80 km.

Quant à Jacques, Pierre et Raymond c'est sur le 55 km qu'ils s'alignent.

Les cartes seront rebattues différemment par la suite comme nous le verrons.

Evelyne mène son monde à bonne allure dans la vallée d'Azergues. Il fait frais mais nous sommes bien couverts. Et puis la grimpe sur Apinost fera monter la température.

Au sommet petit arrêt pour que le groupe se reconstitue. Première surprise les costauds ne sont pas là. Evelyne serait-elle allée trop vite pour eux ? On apprendra qu'ils se sont trompés de sens. Deuxième surprise Gérard décide d'abandonner les costauds pour rouler plus sereinement avec ceux du 80 km.

On redémarre, 55 et 80 km réunis. Les costauds nous doublent en trombe mais personne ne s'enrhume. Plaisante cette route qui rejoint Sarcey et surplombe d'un côté la vallée de l'Azergues, de l'autre la Turdine. Certes la construction de l'autoroute modifie – tendance grosse balafre- les paysages mais la vue est belle plus loin sur les montagnes. En plus le soleil est de la partie.

Il est nécessaire de bien repérer le lacs des petites routes du côté de Pontcharra car les « signaleurs » ne devront pas se tromper le 24.

Heureusement Philippe a rédigé à leur attention un recueil particulièrement bien fait avec photos et explications pratiques.

C'est ce document qui a manqué à Jacques. Il ne nous voit pas prendre un nouveau petit chemin aux Olmes et nous le perdons. Philippe remonte à sa rencontre. Peine perdue Jacques nous attend calmement à Pontcharra.

A Pontcharra c'est l'arrêt indispensable pour acheter de quoi se restaurer à midi. Nous repérons le carrefour où des cyclos n'avaient pas vu nos flèches l'an passé.

La séquence suivante est constituée de toutes petites routes qui ne figurent pas sur la carte.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

## Circuits du Viron des Gones

Difficile d'obtenir des renseignements de la part de Philippe qui a apporté des petites modifications positives au tracé de l'an passé mais n'est guère disponible car il passe beaucoup de temps à répondre à son portable.

Puis commencent les côtes pour rejoindre Saint Romain de Popey puis la Croix de Mullin. Bien évidemment les arrêts sont automatiques en haut de chaque pente pour que le groupe se recolle.

A Mullin nous nous arrêtons là où nous avons organisé un ravito l'an dernier. Il nous faut obtenir l'autorisation de la vieille dame propriétaire du terrain. Manque de chance sa porte reste close. Elle ne doit pas nous entendre. Cela ne nous coupe pas l'appétit et nous nous installons sur son terrain de boule pour pique-niquer au soleil.

A la fin du repas Annick retente sa chance et agite une cloche. Cette fois-ci la propriétaire nous entend. Pierre parle et elle accepte de nous prêter son terrain pour le Viron . Chic !

Il faut repartir. Philippe, pressé, nous quitte.

Jacques, Pierre et Raymond bifurquent eux sur le 55.

Le groupe des 80 s'élance courageusement dans la grimpée de 7 km qui le mène à la Croix des Humberts en contournant le Mont Arjoux. Un peu long après la pause méridienne ! 696 m : c'est le point culminant de la balade. Belle vue mais un peu frais. Il ne faut pas se découvrir contrairement à ce que je fais imprudemment après la montée.

La suite est plus simple : route des crêtes, Croix de Mazieux, descente sur Montrottier (un des 6 BPF du Rhône) puis sur Brullioles.

C'est là que nous installerons un ravito le 25 mars au sommet d'une côte piègeuse qui nous oblige à mettre pied à terre faute d'élan mais que nous épargnerons aux participants du Viron.

Et hop voilà que ça remonte ! Puis nouvelle descente où il fait froid. Puis remontée sur Saint Julien sur Bibost. Montagnes russes ou Monts du Lyonnais ? Nous avons déjà plus de 1.000 m de dénivelée, le vent est contraire, nous sommes fatigués. La proposition d'escamoter les difficultés à venir du côté de Sourcieux-les-Mines est donc adoptée à l'unanimité. D'autant que le groupe des 55 a repéré cette portion.

C'est donc le cœur tranquille que nous nous laissons glisser dans la descente au revêtement granuleux vers la vallée de la Brévenne. Là, sans état d'âme, nous nous insérons dans l'importante circulation automobile pour rejoindre Châtillon en passant par Sain-Bel, l'Arbresle et la vallée de la Brévenne. Ce n'est pas bien rigolo mais c'est le prix à payer pour nous éviter le casse pattes final.

Domage que le vent du nord s'en mêle. Heureusement que Gérard se sacrifie. Il se met devant et nous abrite en donnant le tempo. Il n'y a qu'à suivre même si Murielle, trop légère a tendance à s'envoler dès que le vent se renforce.

Et voilà le retour. Nous avons plus de 80 km au compteur.

Pierre nous a attendus et nous apprend que son groupe s'est perdu. Hum, hum, il va falloir réviser pour le fléchage !

Quant aux costauds ils sont arrivés plus d'une heure avant nous. Cherchez l'erreur !

Une leçon : il faudra bien indiquer aux participants du Viron les dénivelées qui les attendent sur chacun des trajets car ils sont exigeants en début de saison.

**BERNARD**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

## Rallye de CHASSIEU



Un petit groupe se forme pour effectuer le 65km : **Patricia Durand, Fantomette, Arlette Moreau, Thierry & Xavier Vallot, et moi-même (Alain Delage).**

Début de circuit assez « classique », Genas, Azieu, Pusignan, Janneyrias etc.... Chamagneux, les choses se corsent, les plus costauds grimpent devant, longue, longue montée vers Panossas.

Je découvre des « grimpettes » raides que je ne connaissais pas !!

Environ 3km de profil « Alpin » avec une descente sévère sur Panossas. Content de ne pas avoir eu à la monter !

Contrôle et Ravito bienvenus à Panossas, l'air de rien on a tiré sur les « carcasses » !

Descente sur Frontonas par des chemins que nous envisagions avec Patricia plus « conventionnels » !! Je prends des notes pour de futures sorties ! ...

Direction Charamel, le Chaffard. J'ignore si le vent a forcé mais il est très, très présent ! les plus endurcis roulent devant. Et les autres apprécient l'esprit d'équipe... Merci l'ATSCAF!

Plus l'on approche de l'arrivée, plus le vent est difficile à affronter, dur, dur !

Arrivée à Chassieu où nous retrouvons quelques Atscafiens avec Mr le Président (sur son tricycle).

Retrouvailles autour d'un plateau repas et d'une bonne soupe de légumes.

Un vrai régal ! particulièrement apprécié.

**Très flattés de voir nos dames remporter la coupe de la plus importante participation féminine !**

Je tiens à féliciter le jeune Xavier qui nous a impressionnés par sa prestation, bravo, la relève est là, rassurant.

Mais il faut se quitter ! Fantomette, Trottinette, Arlette et moi étant venus à vélo il faut reprendre la route, nous nous séparons au golf de Chassieu.

85km total au compteur pour nous ! Belle journée bien remplie.

**ALAIN**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

## Rallye de CHASSIEU



Départ dégroupé pour les Atscafienis qui se sont rendus au très sympathique rallye du club de Chassieu.

Voulant faire le 95 km, **Patricia J** et votre serviteur sommes partis vers les 12h15 de Chassieu. Au départ nous croisons **Andrée D, Nathalie et Fred**.

Pas de Michel G qui est déjà peut-être rentré ou bien encore sur la route du retour.

Soleil et vent faible nous accompagnerons jusqu'au premier ravito à Panossas où nous remplirons nos petits ventres avec charcuterie, fromage.

Puis nous ferons la boucle de 35 km qui nous fait visiter les jolies collines et belles demeures du sud de Crémieu.

Le vent se lèvera et nous rendra la ballade un peu plus difficile car nous devons pédaler activement dans les descentes pour ne pas revenir à la case départ sur une bourrasque.

Le deuxième ravito sera aussi copieux que le premier avec du sucré cette fois-ci.

Bravo aux découpeuses et découpeurs de rondelles de saucisson, orange, pain, fromage, chocolat et confiture assez complexe d'ailleurs à trancher.

Il nous fallait bien tout ça pour remonter dans le vent à coups de mollets appuyés et nous n'arriverons d'ailleurs qu'à 18h15.

Nous trouverons Bruno M. qui après une journée énorme de vélo était venu chercher Magali. Mais pas de Magali.

Nous pensions retrouver Yann, mais nous nous sommes loupés de peu.

Et c'est les joues bien rouges et le souffle court que nous avons apprécié le plateau casse croute du soir avec une soupe de légumes bien venue.

Il paraît que nos féminines ont gagné un trophée, bravo. Très belle journée malgré le vent. Accueil jovial, rallye très bien fléché, ravitaillement superbement garni.

Merci le **CassC**

**RAYMOND**

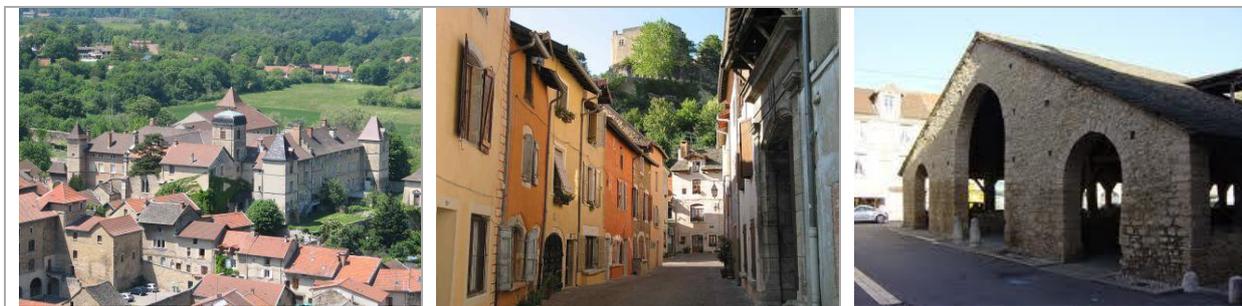
*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Samedi prochain

17/03/2012

## CREMIEU



Crémieu apparaît dans l'histoire au 12<sup>e</sup> siècle. A cette époque, un prieuré bénédictin s'établit au sommet des falaises de Saint-Hippolyte. En 1315, une charte de franchises accorde de nouvelles libertés aux habitants ainsi que d'importants privilèges commerciaux. La construction d'une nouvelle halle est entreprise en 1434 ainsi que l'édification d'une vaste enceinte fortifiée de près de deux kilomètres, armée de neuf portes et de quatorze tours

À partir du règne de Louis XII (1498-1515), Crémieu bénéficie de la position stratégique qu'elle occupe sur l'itinéraire des expéditions en Italie.

Au 17<sup>e</sup> siècle des couvents prennent alors possession d'une ville dont l'activité commerciale s'affaiblit. En 1710, les tanneries, les cordonneries, les filatures et carderies de laine et de chanvre occupent près du quart de la ville

### 3 circuits

**50km**      <http://www.openrunner.com/index.php?id=1462815>

**70 km**      <http://www.openrunner.com/index.php?id=1462844>

**100km**      <http://www.openrunner.com/index.php?id=1462976>

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)      Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Les nouvelles du club

**Ginette TEDESCO** était venue à Chassieu en vélo.

« Hé oui.....j'étais au rallye et j'ai fait difficilement le 38 km + aller retour à Parilly.....un petit tour de 62 km..... peccadille par rapport à Bruno mais je suis contente de moi!!!!

Il y avait Françoise et Pierrot, Rodolphe qui nous a bien fait rire et Monique.  
Une balade bien sympa »

D'autres impressions :

**Yann BRIZAIS**

« Une belle après-midi de vélo, sous le soleil. Un parcours exigeant sur des routes connues avec beaucoup de vent.

Raymond est il rentré avant la nuit ? »

Et **Patricia JOHANNES** qui lui répond :

« OUI Yann, Raymond est bien rentré .... et avant la nuit .... nous avons fait le circuit de 95 km (103 km et 1220 m de D+), sans trop se perdre .... il y avait du vent... donc je n'ai pas pu rouler très vite !! on pensait te voir Yann...ou que tu nous doublerais ...on a croisé Andrée au départ, Nathalie et Fred sur la route ... et on est rentré vers 18h10, on a aussi eu le droit à la soupe. et discuté un peu avec Bruno, même pas fatigué après avoir fait pratiquement 200 km ... ce fut une belle journée et un rallye bien sympa, très bon accueil du club de Chassieu et ravitos bien garnis ... »

Et aussi **Magali MAILLOL**

« Super sortie de vélo cet après-midi au Rallye de Chassieu. Mais quel vent!

Et en plus, notre Président peut être fier de "ses" cyclotes car nous avons remporté la Coupe du Club qui avait le plus de féminines !

En rajoutant quelques boucles supplémentaires, j'ai atteint les 100 km à vélo aujourd'hui. »

**Bravo les filles, une coupe de plus  et merci à Alain et Raymond pour leurs récits ainsi qu'à Magali et Thierry pour leurs photos.**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Viron des Gones

24-25 Mars 2012

- **Samedi : fléchage des circuits et rangement de la salle**

Rendez vous Samedi Matin **9h00** à la salle du mille-club à Chatillon d'Azergues.

Munissez-vous de votre gilet jaune, d'un marteau ou éventuellement d'une petite masse, d'une pince coupante, bref de tout ce qu'il faut pour fixer ou planter des panneaux.

- **Dimanche**

Rendez vous à **6h00** Salle du Mille-Club.

C'est tôt mais le premier départ est à 7h30.

N'oubliez pas aussi que c'est le week-end ou nous passons à l'heure d'été.

**Apportez vos bouteilles d'eau en plastique.** Nous en aurons besoin pour le repas et les ravitaillements. Si vous avez des nourrices, vous pouvez aussi les apporter.

D'autres informations dans la prochaine lettre.

Merci à tous pour votre participation.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# L'agenda

- **Jeudi 15 Mars**

**BOURG EN BRESSE**

Conférence Sport-Santé animée par Yvon Durand conseiller technique national à la FFCT de 19h30 à 22h30

- **Samedi 17 Mars, 12h45 pour un départ à 13h00**

Sortie club à CREMIEU

- **Samedi 24 Mars**

Fléchage circuits Viron des Gones  
Préparation de la salle

- **Dimanche 25 Mars**

**VIRON DES GONES**

- **Samedi 31 Mars**

Sortie club à SIMANDRES

- **Vendredi 06 Avril au Lundi 09 Avril**

Pâques en Provence

- **Samedi 07 Avril**

AUDAX de l'ASEB : Lyon-Suze la Rousse

- **Samedi 07 Avril, 8h15 pour un départ à 8h30**

Sortie club au MAS RILLIER

- **Samedi 14 Avril, 8h15 pour un départ à 8h30**

Sortie club à GIVORS

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*