



# La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n°496

24 Janvier 2012



**atscaf cyclo 69 .  
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# La sortie du Samedi

21/01/2012

## PARILLY



**Bernard CHAREYRON, Evelyne LEFRANCOIS, Françoise CHENAIS, Florian CABAJ, Monique PECH, Alain SAVEY, Bruno MAILLOL, Léon ROCH, Jean-Pierre CHECCACCI, Annick BASTIDE, Didier MATHEZ, Dominique PEREIRA, Nicole RADON, Yves DUBOST, Gregory FLAHAUT et Pierre DUMAS**

Température de l'air : 9° Taux d'humidité : 97%

Autrement dit : il pleut.

Nous sommes pourtant 16 pour décider que la sortie aura bien lieu.

Nous retrouvons avec plaisir **Didier MATHEZ** qui est déjà venu rouler avec nous le jour de la galette et nous souhaitons la bienvenue à **Gregory FLAHAUT** pour qui c'est une première avec le club.

**Florian CABAJ** étrenne son magnifique KTM qu'**Alain SAVEY** aimerait bien échanger contre son VTT.

P'tite Tortue est bien arrivée. Nous pouvons donc partir tous les 16 en direction de CORBAS ou nous formons 2 groupes.

Bruno MAILLOL prend les commandes d'un 1er groupe qui part sur le 50 km. Il entraîne avec lui Annick, Didier, Grégory, Léon, Florian et Alain.

Le 2eme groupe, dont il sera question par la suite, s'élance vers le col du Bel Air ou il verra en fonction des conditions climatiques qu'elle sera la suite des festivités.

La pluie est menaçante.

Regroupement habituel en haut de Bel Air ou Jean-Pierre préfère revenir sur Parilly.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# La sortie du Samedi

Nous décidons que la pluie nous laissera tranquille et nous continuons notre route en sur le circuit de 50kms.

Au bas du col, les premières gouttes font leur apparition.



Nous traversons Chuzelles et nous arrivons à Communay.

Maintenant il pleut vraiment.

P'tite Tortue prend la tête du groupe jusqu'à Ternay ou elle pourrait se retrouver chez elle, au sec devant une boisson chaude. Elle tient malgré tout à nous accompagner un moment jusqu'au pied de Solaize avant de faire demi-tour.

Nicole, Yves et moi prenons alors la décision de rentrer directement sur Lyon sans passer par la case Parilly et sa brasserie.

Nicole et Yves sont venus en vélo me rejoindre à Gerland en début d'après-midi.

La pluie a cessé mais nous sommes bien humides et rafraichis. Nous ne résistons pas à l'envie de rentrer au plus tôt.

Nous laissons donc Françoise, Evelyne, Monique et Bernard attaquer la montée de Solaize.

Mais cette fin de sortie ne va pas être un grand moment de cyclotourisme.

Nous sommes coincés entre l'autoroute et la voie de chemin de fer, nous traversons le célèbre couloir de la chimie pour terminer dans la magnifique zone industrielle de St Fons ou, pour profiter un peu plus de l'humidité ambiante, je m'offre la 1ere crevaison de l'année.

Réparation rapide et retour encore plus rapide vers la Halle Tony Garnier ou j'abandonne lâchement mes 2 compagnons. Nicole retourne sur les hauteurs de Ste Foy, quand à Yves, il doit traverser tout Lyon avant de se mettre au sec.



J'ai une petite pensée pour eux sous la douche bien chaude.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Ca s'est passé cette semaine

**Dimanche 22 Janvier**

**Assemblée générale de la Ligue Régionale Rhône-Alpes de Cyclotourisme**



Ce Dimanche j'étais à l'assemblée générale de la Ligue Rhône-Alpes, accompagné de **Chrystel BERTRAND**, **Jean-Luc BERGER**, **Mathis BERGER** et le petit **Elliot** 😊

Cette AG se déroulait dans la salle polyvalente de Chatillon-en-Michaille, une petite commune de 3000 habitants, située à 17 kms au Sud Est d'Oyonnax.

Vendredi, la neige était tombée en abondance. Malgré une météo relativement douce aujourd'hui, elle était toujours présente et la brume enveloppait la région.

Nous étions accueillis par le club cycliste local : « La roue libre ».

C'est **Jean-Jacques PECH** qui animait cette AG en tant que Président de la Ligue.

Dans son rapport moral, Jean-Jacques a mis l'accent sur les bénévoles qui, bien que n'étant pas en voie de disparition, mériteraient cependant d'être mieux considérés.

2012 est une année électorale aussi pour la FFCT, puisque les comités départementaux et la ligue vont être renouvelés.

Comme le confirmera plus tard le rapport d'activité du secrétaire **Michel PERROT**, la ligue Rhône-Alpes est la première ligue de France en terme d'effectifs : 14332 licenciés dont 3290 féminines et 1479 jeunes

La commission formation de **Claude LENOBLE** « est le fer de lance de la ligue Rhône-Alpes » et elle est enviée.

Enfin, le grand projet fédéral de 2012 est « Toutes à Paris » dans lequel s'investit **Sylvie MARIN**. Pour Rhône-Alpes, 200 participantes des 8 départements sont inscrites pour un voyage itinérant de 6 jours.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Ca s'est passé cette semaine

Après les différents rapports et les votes, vint l'heure des récompenses.  
Notre club a été cité 2 fois :

Tout d'abord, c'est **Mathis BERGER** qui a été récompensé pour sa participation au trait d'union.

Le trait d'union est un voyage itinérant, ouvert aux jeunes de 11 à 15 ans.

En 2011, il a relié les villes de Verdun et Flers du 22 au 31 Juillet en traversant les départements de la Meuse, la Marne, l'Aisne, l'Oise, l'Eure et l'Orne avec des étapes de 60 à 70 km par jour.



<http://reportages.jeunes-ffct.org/tu2011.htm>

Et puis c'est le club qui est récompensé pour sa **3ème place au Challenge Rhône-Alpes**.

Ce classement tient compte du nombre de participations aux rallyes par rapport au nombre d'adhérents.

Le trophée qui symbolise cette place sur le podium est présenté en page 1 de la lettre.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# Samedi prochain

28/01/2012

## PARILLY

C'est le dernier Samedi avec un départ de PARILLY.

Voici les circuits proposés par **Bruno MAILLOL**

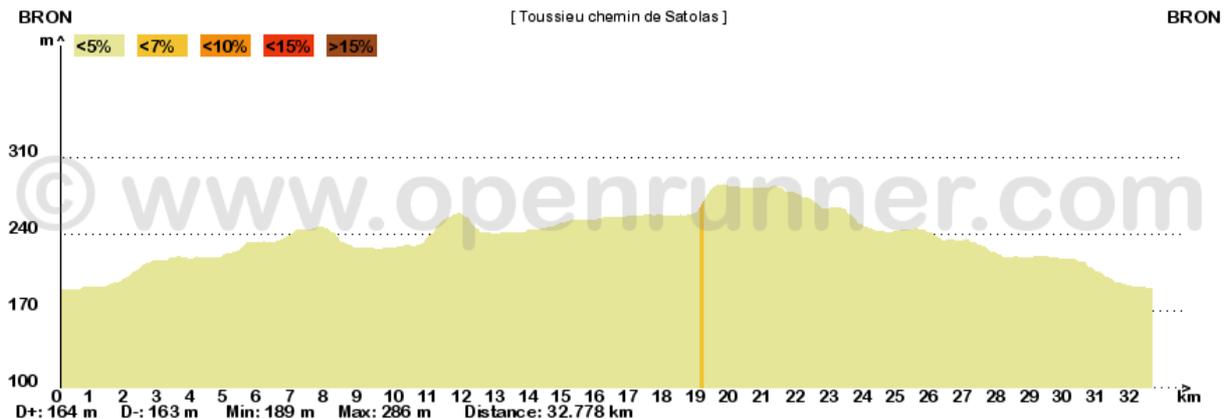
Pas de grosses difficultés.

La météo n'annonce pas de précipitations pour le week-end prochain mais les températures seront certainement fraîches.

Nous verrons bien et en attendant je vous laisse étudier le profil des parcours.

- **Circuit 1 : «Toussieu, chemin de Satolas»**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1409789>



**Parcours sans difficulté 32km et D+ = 164m.**

Attention dans Toussieu, après la descente de la Montée Roy, prendre rue des Acacias, Chemin de la Madone, chemin de Toussieu, chemin de la Bouvière pour éviter la route principale puis le chemin de Satolas vous ramènera au château d'eau de Saint-Laurent-de-Mure.

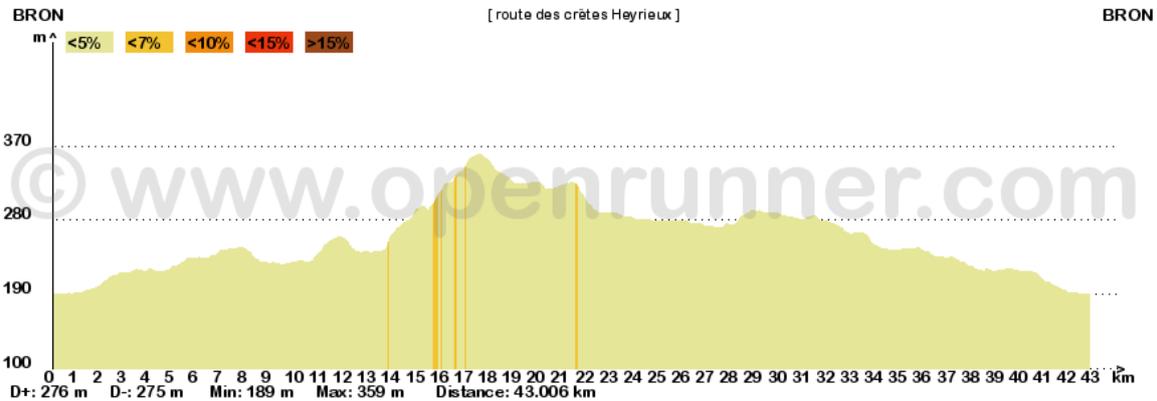
*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# Samedi prochain

- **Circuit 2 : «Route des crêtes Heyrieux»**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1409804>

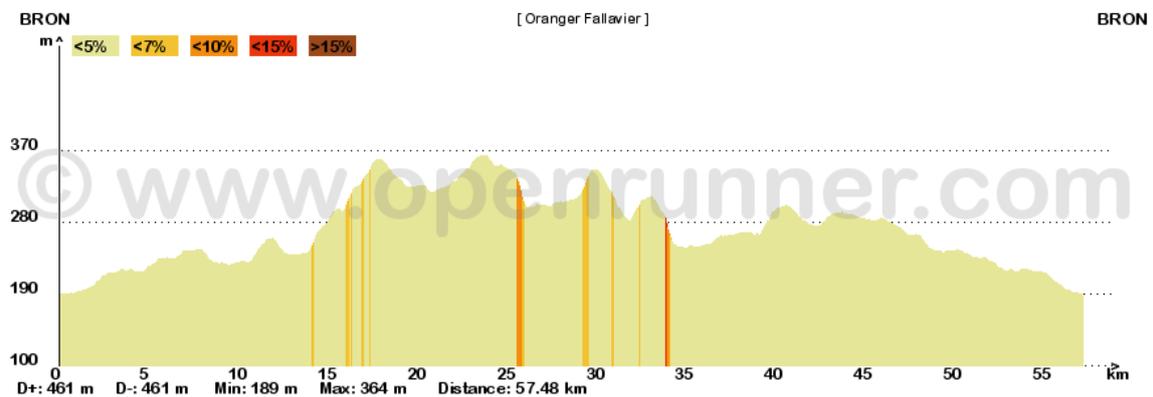


## Parcours 43km et D+ = 276m

Après Toussieu on rejoint le chemin des crêtes du haut Rajat pour rejoindre Heyrieux et retour par le haut de Saint-Bonnet et Saint-Laurent-de-Mure.

- **Circuit 3 : «Oranger Fallavier »**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1409775>



## Parcours 57km et D+ = 461m

Après Toussieu, on rejoint le chemin des crêtes du haut Rajat pour rejoindre Heyrieux, on remonte vers le Morellet puis direction le carrefour de l'Alouette, Ponas, route des Setives en direction de Bonnefamille et retour par le château de Fallavier, Poulieu.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# L'article de la semaine

de Martine SILBERSTEIN



**Martine SILBERSTEIN** est désolée de ne pouvoir participer aux premières sorties du club pour diverses raisons.

Mais il y en a une qu'elle ne regrette pas : elle pilote un tandem pour un non-voyant, **Christian GRENOUILLER** au sein du club HANDIVIENNE. Elle était venue rouler avec lui lors d'une balade de l'ATSCAF à Condrieu.

« Je fais du tandem depuis environ deux ans.

Pour commencer, j'ai appris sur une piste cyclable sans voiture, pour plus de sécurité.

**Christian Grenouiller** avec qui j'ai commencé, lui, n'est pas un débutant. Il est aveugle et c'est derrière qu'il pédale. Je le précise car on me pose souvent la question... Il a fait des compétitions sur piste et sur route. C'est un homme modeste et je n'ai appris que progressivement et tardivement qu'il était président du club Handivienne (qu'il n'est plus maintenant), qu'il est, au niveau national, secrétaire à la Fédération Handisport de la section paracyclisme (tandem, vélo solo et handbike) après en avoir été le dirigeant, et enfin qu'il avait obtenu, avec ses pilotes de tandem successifs, de nombreuses victoires.

Ce n'est pas facile, au début, de diriger un tandem: c'est long, rigide, on ne voit pas quelle vitesse est passée; dans les montée, c'est lourd. Par contre, dans les descentes ça va très vite. Pour passer entre les potelets sur la piste cyclable, par exemple, je dois prévenir mon partenaire pour qu'il ne s'agite pas trop, qu'il ne décide pas de se mettre en danseuse à ce moment-là. Il faut se mettre d'accord pour savoir avec quel pied on démarre et quel pied on pose en premier. Prévenir quand on s'arrête, bien sûr.

Une fois l'apprentissage fait, le tandem est un vrai plaisir : je peux papoter à mon aise avec Christian, toujours assurée qu'il ne me doublera pas ! C'est un homme cultivé, intéressant donc, et plein d'humour de surcroît ! C'est Christian qui m'indique la route à prendre car il connaît toutes les routes de sa région par cœur, il habite à Saint Clair, au sud de Vienne. Il les parcourt depuis si longtemps ! La première fois nous étions cinq: un vélo solo (un monsieur qui m'a prêté son vélo) et les deux tandems. J'ai donc roulé seule sur le vélo, puis, arrivée à la piste a démarré l'apprentissage. Christian est un bon professeur, de plus, comme il dit, il n'a pas peur. La deuxième fois j'étais seule avec lui et j'avais emporté une carte, ignorant cette capacité de Christian de se diriger sur les routes. Il a aussi d'autres qualités: il sait réparer un pneu crevé, et, en se penchant, il me dit (nous arrêtons de pédaler tout en continuant de rouler) quelle vitesse est enclenchée, en touchant les pignons ! Il est capable de réparer le vélo, de monter et démonter la selle ou d'autres parties du vélo.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)

# L'article de la semaine

Le club est toujours à la recherche de pilotes de tandem. Un autre Christian, aveugle, fait aussi du tandem, ainsi qu'un père et son fils, autiste. Nous sommes plusieurs pilotes dans le club. Homme ou femme, peu importe, cela vaut le coup d'essayer. La contrainte c'est qu'il faut se rendre sur place, à Saint Clair, car bien sûr Christian ne peut arriver seul à un rendez-vous (le tandem est dans son garage).

Nous pédalons parfois seulement à deux, Christian et moi. D'autre fois à quatre, avec l'autre tandem. Nous nous téléphonons ou nous écrivons par mail dans la semaine pour décider du jour (samedi ou vendredi en cas de RTT de Christian) et de l'heure. Une fois par an nous faisons une sortie à la journée où tandems, handbikes et vélo solo roulent ensemble. Les conjoints et enfants nous rejoignent pour le pique-nique.

Bref ! C'est sympa et il y a une bonne ambiance dans le club qui comporte aussi une section tir aux armes, plongée et natation. Dans ces différentes disciplines sportives le club remporte régulièrement des médailles, y compris aux derniers jeux paralympiques!

J'ai pris une licence à la fédération Handisport, comme valide ».

**MARTINE**



<http://www.handivienne.com>

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

# L'agenda

- **Samedi 28 Janvier, 12h45 pour un départ à 13h00**

**Sortie club**

**Devant la Brasserie Le Parilly, rue du Clos-Verger, 69000 Vénissieux**

- **Samedi 04 Février, 12h45 pour un départ groupé à 13h00**

**1eres pédalées à JONAGE**

**Salle AGORA - 23 Rue du lavoir**

2 circuits route : 25 - 50 kms

1 circuit VTT : 15 kms

1 circuit marche : 8 kms

- **Dimanche 05 Février**

**Randonnée d'hiver, Mairie du 8eme**

Organisation : Le Cyclotouriste de LYON (C.T.L.)

Horaire d'accueil : 8h30 à 9h30

2 circuits route : 50 - 75 kms

- **Samedi 11 Février, 12h45 pour un départ groupé à 13h00**

**1eres pédalées à LE PERREON**

**Place de la mairie**

2 circuits route : 25 - 50 kms

1 circuit VTT : 15 kms

- **Dimanche 12 Février**

**Randonnée d'hiver, Gymnase BRANLY 69005**

Organisation : Le Cyclotouriste de LYON (C.T.L.)

Horaire d'accueil : 8h30 à 9h30

2 circuits route : 50 - 75 kms

- **Samedi 18 Février, 12h45 pour un départ groupé à 13h00**

**1eres pédalées à AMPLEPUIS**

**Complexe Georges BOURBON**

2 circuits route : 25 - 50 kms

1 circuit VTT : 15 kms

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*

L'événement de la semaine

Joyeux anniversaire



**Ginette**



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations  
Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [atscaf69.cyclo.free.fr](http://atscaf69.cyclo.free.fr)*