



La "LETTRE" de l'ATSCAF Cyclo 69 n° 495

17 Janvier 2012



**atscaf cyclo 69 .
Club FFCT n° 07061**

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

14/01/2012

PARILLY



2° à l'ombre et malgré tout 34 participants



Jean Luc TRUCHEMOTTE, Bernard CHAREYRON, Evelyne LEFRANCOIS, Trottinette, Françoise CHENAIS, Florian CABAJ, Philippe DESIRE, Monique PECH, Rodolphe MALESKI, Alain et Odile SAVEY, Fantomette et Bruno MAILLOL, Daniel ROTHWILLER, Raymond CHATENAY, Patricia JOHANNES, Stroumpchette, Alain DELAGE, Arlette MOREAU, Alain GIACOMMAZZO, Annick BASTIDE, Yann BRIZAIS, Françoise et Pierrot FOUILLANT, Murielle et Christophe LABAUNE, P'tite tortue, Noelle et Jean-Michel N., Clément BONITEAU, Gérard MARTIN, Anass BEZZAZ, Pierre DUMAS et la participation très amicale d'Yves DUBOST venu nous encourager en nous offrant des chocolats.

En réalité, nous ne sommes que 33 à Parilly, une personne est absente. C'est P'tite Tortue. Elle a prévenu qu'elle venait au rendez-vous en vélo mais à 13h00 toujours pas de Dominique. C'est un peu inquiétant. Et puis, Magali reçoit un appel...



A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

La mésaventure de P'tite Tortue

"Samedi 14 janvier, je suis prête pour partir rejoindre Parilly et les atscafiens. Il est 11h40.

Normalement, je devrais arriver à l'heure sur le lieu de rendez-vous. Mais....

Il fait froid, je mets les 3 couches règlementaires. Je connais la route par coeur. Direction Communay, Marennes, je passe Corbas. Je vais bientôt arriver sauf que....

Bizarre ce bruit, et puis je n'avance pas normalement. 🤔 Je dois me rendre à l'évidence, mon pneu arrière a pris une longue expiration et le voilà dégonflé, à ras les pâquerettes, euh non à ras le bitume.

Ah!!! me voilà dans le pétrin 😞. Je le regarde désespérément... suppliante, mais rien n'y fait! Je suis à 4 ou 5 km de Parilly. Bon, tout d'abord, avertir Magali que je ne peux plus les rejoindre. Je vais tenter de m'en retourner mais j'abandonne vite l'idée de rouler quand même, trop instable et puis ça abîme mon vélo tout neuf! Ensuite, j'essaie d'appeler ma fille pour qu'elle vienne me récupérer. Mais zut, je tombe sur le répondeur. Je lui laisse un message. Autre solution, j'ai vu en passant qu'il y a un arrêt de bus, alors je vais me payer le culot et demander au chauffeur s'il peut me prendre à bord. Pas gagné, non plus. 😞

 Elu boulet du jour



Note de la rédactrice !!! Mais on confirme 🤝

Je rappelle Magali qui a essayé entre-temps de me joindre, et je tente d'expliquer à Yves ma position. Il vient me chercher avec la voiture.

Coup de fil de Bruno, qui ne veut pas me laisser sur le bord de la route. Après quelques explications, il arrive, je pense, à comprendre où je me trouve. Et c'est avec Alain, qu'ils me repèrent dans la ZI du Carreau. Le sauvetage est réussi.

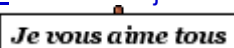
5 mn chrono, et mon pneu est comme neuf!!!


Nous décidons de prendre à l'envers le parcours des autres copains, et c'est ainsi que nous filons vers Chaponnay. Sur le plat, ça va pas trop mal, mais dès que ça monte, c'est une autre affaire! je serre les dents et... je pédale. Pas de pause, sauf lorsque nous croisons Christophe! Ouf, ça fait du bien de reprendre son souffle. Nous nous souhaitons les voeux et puis nous repartons sur St Bonnet de Mure. Mais entre-temps, nous tombons sur une partie des atscafiens (Magali, Evelyne, Monique, Stroumpfette, Daniel, Gérard, Christophe, Florian....) Demi-tour! direction Chaponnay, Marennes.... Schtroumpfette quitte le groupe pour s'en retourner sans passer par la case "Parilly", accompagné de Bruno. Nous autres continuons sur Marennes, et c'est à mon tour de lâcher le groupe pour piquer sur Ternay.

Finalement, après ma mésaventure, j'ai quand même fait 60km, dont la moitié avec le club.

1ère constatation: **une véritable entraide, dans ma grande "solitude" , un grand merci à Bruno et Alain**

2ème: Désolée si j'ai semé le trouble au départ de Parilly, promis, je ne recommencerai

 Je vous aime tous

plus;  **OK, on pardonne.**

3ème: JE VAIS APPRENDRE A CHANGER UN PNEU

DOMINIQUE

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

La sortie du Samedi

La même sortie racontée par Philippe DESIRE à ma gauche
et Raymond CHATENAY à ma droite

« Et ben une belle petite balade cet après midi dans le froid 😞
Nous étions très nombreux au départ (35 environ) mais au moment de partir des groupes se sont créés. Moi je me retrouve avec une escouade d'une dizaine de cosmonautes 😊 car en ce moment ça ressemble plus à ça qu'à des cyclotouristes enfin bref.
La route est archi connue mais bon, au cas il y aurait eu du changement depuis la semaine dernière nous reprenons la route fort de St Priest, St Bonnet etc puis nous arrivons à Heyrieux pour la grimpette du jour « la cote de Fantomas », et c'est 18% ça réchauffe un brin mais avec le froid et la reprise ça halète un peu 😊 mais bon nous citerons pas les piétons pour garder un parfait anonymat 😊.
Nous voici sur la crête la route des Oranges puis le château de Chandieu.
Au carrefour de la route de Valencin, la Stroumpchette met la flèche accompagnée de Bruno et Alain S qui nous ont rejoint en venant dans l'autre sens après avoir secouru la "ptite tortue" en manque d'air dans sa chambre à air 😊.
Ensuite c'est le retour classique que je ne nommerai même pas tellement tout le monde est au courant.
En arrivant au Parc de Parilly je quitte à regret la petite bande car mon épouse veut faire des courses donc pas le choix 😊
Bon bilan de 56km avec 426m de D+ »

BARAQUE

« Participation inattendue en ce samedi d'hiver. On s'embrasse et on discute, c'est sympa mais la température refroidit doucement nos corps. Et on part, mais c'est avec des stalactites au bout du nez et les 20 bouts des doigts endormis par le froid.
Et on roule comme en été au bord de l'eau avec l'envie de ne rien foutre.
Mais brrr, brrr...non décidément ça caille vilain, il faut mettre la machine en route, autrement on va finir au frigo.
Du premier groupe, Yann s'en va, Ouais, génial ! On se regarde, est-ce que quelqu'un va le suivre ?
Patricia J, en pleine pétrification, le suit.
Après un temps d'hésitation pour quitter notre charmant groupe aux ventres bien remplis, ce qui explique l'allure digestive, j'accélère aussi vu que je n'ai rien à digérer.
Et puis Clément B profile sa silhouette derrière nous.
Et voilà notre petit groupe formé et c'est à une allure régulière de 25km/heure et sans aucun arrêt que nous ferons notre périple de 66km en passant par Heyrieux, puis en contournant par le sud la petite barrière de collines qui ferme le retour sur Lyon.
Pas de grimpettes, que de la moulinette à allure soutenue et sans arrêt, excellent pour rouler en hiver.
Cerise sur le gâteau, j'ai quand même crevé. Ce qui a valu à mes compagnons de voyage de se geler pendant 20' au moins, le temps de réparer avec les doigts gelés.
Merci à Yann de nous avoir servi de guide »

RAYMOND

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Ca s'est passé cette semaine

Dimanche 15 Janvier



Philippe DESIRE est le responsable du fléchage du Viron des Gones.

Quand il ne fait pas de la musique, il prépare les panneaux de signalisation des circuits.

Il n'a pas eu peur d'affronter le froid de ce Dimanche pour aller repérer les endroits stratégiques.

Voilà de retour (déjà ??) je n'ai fait que 25km finalement car :

- 1) Au salon à Villefranche, le repas n'a commencé qu'à 13h10 😞
- 2) Et puis ensuite vu l'heure, difficile de faire le 50km du Viron avant la nuit 😞 car il n'est pas facile. Finalement me doutant qu'il n'y aurait personne au rendez-vous (ils sont pas tarés à ce point à l'ATSCAF 😊) je suis allé au Pont de Dorieux et j'ai garé ma voiture sur le parking du bar fermé bien sur 🚗

Il fait froid -2 au compteur c'est gris et pas motivant et je ne suis pas en super forme (faut vraiment être fêlé du ciboulot) mais bien couvert je pars quand même.

Pour ceux qui connaissent, ça monte toute la première partie au moins jusqu'à la cave de Bully.

Les travaux de l'Autoroute avancent vite mais à la cave le brouillard se fait dense. Je continue quand même mais quand j'arrive à Sarcey on y voit plus grand chose, alors je fais demi-tour et je passe par le petit chemin des vigneron à la cave.

C'est le retour du 25km. Je vais voir si il n'y a pas de soucis de ce côté là et non, pas de problème.

Dans les descentes le froid est vif 😞 petit passage dans la salle du Mille club puis retour par la route principale jusqu'à la voiture où là il n'y a plus de brouillard.

J'ai pu noter pour les 1er panneaux et j'essaierai d'être là le 10 Mars pour la reconnaissance officielle

Baraque

A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Ca s'est passé cette semaine

Dimanche 15 Janvier



Le week-end, **Jean-Jacques PECH**, Président du CODEP 69, sillonne les routes de la région d'AG en AG. Cela lui laisse peu de temps pour le vélo.

Mais Dimanche, il s'est lancé lui aussi dans le froid pour gravir le col de Bel Air.

Samedi, fonctions présidentielles obligent (Ag du Comité de la Loire et après Ag du club de l'ASCEM) je ne peux participer à la sortie du club.

Dimanche, motivé, je décide de me "venger".

Départ tardif à 10h via Parilly, Corbas, Marennes. Je m'arrête car le brouillard est très dense et je mets mon gilet de sécurité. Je monte ensuite pour la 1ère fois de l'année 2012 le célèbre col de la non moins célèbre Fantomette. Je mouline tranquillement afin de ne pas me claquer. Superbe paysage tout blanc de givre.

En haut, je ne m'attarde pas et attaque la descente tout en freinant afin de ne pas prendre trop de vitesse à cause du froid. Villette, je croise quelques autres cyclos qui montent également à Bel Air. Je file via Luzinay, St Just Chaleyssin et toujours dans un brouillard persistant arrive à Lafayette. Le bas de mon cuissard et mes gants ont du givre et sont tout blanc.

Je n'ai pas trop froid pour l'instant (faut dire que je ne crains pas trop le froid) et monte sur Valencin que j'atteins aux alentours de 12h00. Reste à me laisser glisser via Mions, puis St Priest et par la bande cyclable rejoindre le Parc de Parilly sur lequel se déroulent des compétitions d'athlétisme. Retour à la maison, l'eau du bidon est gelée, les pieds commencent à être froids.

63 kms au compteur et une bonne bouffée de fraîcheur. Dommage que le brouillard m'ait accompagné tout le long du parcours, avec du soleil le paysage aurait été encore plus beau.

Le WE prochain, pas de sortie club pour cause d'Ag de Ligue que je préside à Châtillon en Michaille dans l'Ain

Jean-Jacques

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Samedi prochain

21/01/2012

PARILLY

Voici les 3 circuits proposés cette semaine par **Bruno MAILLOL**

Circuit 1

On quitte Lyon par Vénissieux, Corbas, St-Symphorien-d'Ozon et le retour par Solaize, Chariolle, Feyzin, Corbas, Vénissieux.

Un petit coup de cul dans Feyzin pour remonter sur la mairie sur 200m
30kms et 184m D+ <http://www.openrunner.com/index.php?id=1376943>

Circuit 2

On quitte Lyon par Vénissieux, Corbas, Marennes, col de Bel Air, route de la Faita et le retour par St-Symphorien-d'Ozon, Solaize, Chariolle, Feyzin, Corbas, Vénissieux.

Difficulté supplémentaire : le col de Bel Air et toujours le petit coup de cul dans Feyzin pour remonter sur la mairie sur 200m
40 kms et 383D+ <http://www.openrunner.com/index.php?id=1376951>

Circuit 3

On quitte Lyon par Vénissieux, Corbas, Marennes, col de Bel Air, Chuzelles, Communay, Ternay et le retour par Serezin-du-Rhône, Solaize, Chariolle, Feyzin, Corbas, Vénissieux.

Légèrement plus long mais identique pour les difficultés, col de Bel Air et le petit coup de cul dans Feyzin pour remonter sur la mairie sur 200m.

50km et 416D+ <http://www.openrunner.com/index.php?id=1376979>

Essayez d'imprimer les circuits ou de préparer le parcours de votre côté. Ceci est surtout valable pour ceux qui connaissent la région. Cependant, des fonds de cartes sont prévus mais si nous sommes aussi nombreux que la semaine dernière, il n'y en aura pas pour tout le monde.

Nous avons l'habitude de faire ensemble les premiers kms .Je comprends qu'avec le froid et les journées courtes certains d'entre vous ont envie de se mettre en route rapidement et éventuellement de rallonger le circuit proposé.

On vous laissera partir dès la sortie du Parc 🍌 .Gardez nous des places au chaud à la Brasserie.

Pour les autres, on essaiera de se tenir chaud jusqu'à Corbas ou ceux qui veulent faire le circuit 3 (50kms) partiront avec **Bruno MAILLOL.**

Comme Samedi dernier, je partirai avec ceux qui ont envie de rouler tranquillement sur les circuits 1 ou 2.On se fait Bel Air ?

Cette semaine, **P'tite Tortue a promis d'apprendre à réparer une crevaison !!! Je vous rappelle que la proposition d'**Alain DELAGE** est toujours d'actualité : atelier de mécanique.**

Il n'y aura pas toujours des Alain et Bruno pour vous dépanner.

A samedi.

Pierre DUMAS

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

Les nouvelles du club

IMPORTANT

**N'oubliez pas de vous inscrire pour le Week-End mythique.
Nous devons connaître le plus vite possible le nombre de participants pour
faire les réservations.**

Liens formulaires d'inscriptions en ligne :

[Sortie mythique 2012 Col de la Bonette](#)

[Sortie mythique 2012, col de la Bonette.](#)

Dans la dernière lettre, je vous informais de la belle réussite de l'équipe de ski de **Christiane AUGAY**. Voici ses commentaires :

« Je suis rentrée samedi soir (07/01) de MERIBEL où se déroulait la Coupe de ski annuelle de l'ATSCAF (du 1er au 07 janvier) et où la section du Rhône a particulièrement brillé cette année, puisque grâce à tous les bons résultats** cumulés, nous remportons par équipe le **Combiné Alpin** (meilleure féminine + les 2 meilleurs classements homme) et surtout le **Trophée National du combiné Alpin - Nordique** (cumul des places en combiné alpin et patrouille de fond), devant les Savoies et l'Hérault.

** Fabienne Broquet **gagne** toutes les disciplines alpines (géants et slalom), termine **4e** du fond individuel et remporte le combiné alpin -nordique individuel,

Pascal Weber termine **6e** du Géant, **2e** du Slalom en alpin (sur 57 au départ), **5e** du fond (sur 38) et remporte également le combiné alpin-nordique individuel homme,

Franck Chapon termine **7e** du Géant (juste derrière Pascal à 16/100e de seconde) et **9e** du slalom,

L'équipe de fond lyonnaise (Pascal, Brice, Franck, Fabienne) termine **2e** en Patrouille (récupération d'un concurrent à chaque tour ... donc 4 boucles pour le 1er, 3 pour le 2e, 2 pour le 3e, 1 pour la 4e et arrivée groupée de l'équipe)

Quant à moi, je termine **6e** des 2 Géants (sur 25) et disqualifiée pour avoir raté une porte à l'issue de la 1ère manche du spécial (comme + de la moitié des concurrentes !!!) mais j'étais surtout déçue de ne pas pouvoir participer à la seconde manche dont le départ était donné en nocturne (à 18h15) ... ce qui constituait une grande première pour moi !

Le beau temps n'était pas vraiment au rendez-vous, mais la neige oui ... et largement !

mardi (jour des disciplines alpines officielles) aura été la seule journée ensoleillée de la semaine! »

CHRISTIANE

Nous avons reçu des nouvelles d'**Eric Tanière**, qui est un adhérent du club.

Il présente aux membres du club ses bons vœux pour 2012.

Eric est professeur de sport à la Police Nationale.

A l'extérieur il est aussi entraîneur de boxe française et envoie ses jeunes poulains le plus haut possible dans les compétitions.

Il va essayer de venir pédaler avec le club en 2012 mais ses activités sportives le prennent beaucoup.

Il souffre en ce moment d'un épanchement de synovie au genou ce qui ne rend pas pratique le vélo.

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'article de la semaine

Extrait d'une lettre envoyée au magazine CYCLO-TOURISME de la FFCT
par un cyclo : Michel ALAUX

Dans cette lettre, Michel ALAUX remercie les organisateurs de manifestations cyclotouristes qui doivent satisfaire à la fois les cyclistes et les touristes.

« **Cyclotouriste** : contraction de deux mots à première vue antagonistes : cycliste et touriste.

Tout d'abord les **cyclistes** très souvent aimant la vitesse, ils se déplacent en groupes importants, très compact, accompagnés d'une musique harmonieuse de chaîne bien huilée, se nourrissent souvent de barres vitaminées, et dévorent le bitume sur toute sa largeur au gré des difficultés du parcours.... Ils perdent des éléments qui s'épuiseront en vain à les rejoindre.

A l'autre extrémité, les **touristes** roulant en petits groupes toujours prêts à s'émerveiller des sites traversés, ils discutent sans cesse lorsque l'effort n'est pas intense, apprécient les ravitaillements copieux, dégustent sur leurs petits braquets les montées proposées, soucieux au sommet de s'arrêter pour attendre les trainards ou peut être reprendre un peu de souffle ou même, fiers de leur performance, caresser quelques instants le rêve d'appartenir aux cyclistes.

Le cyclotouriste est un mélange plus ou moins harmonieux de tous ces éléments....»



*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site atscaf69.cyclo.free.fr

L'agenda

- **Samedi 21 Janvier, 12h45 pour un départ à 13h00**

Sortie club

Devant la Brasserie Le Parilly, rue du Clos-Verger, 69000 Vénissieux

- **Dimanche 22 Janvier, 9h00**

Assemblée générale de la Ligue Régionale Rhône-Alpes de Cyclotourisme

Salle polyvalente, 100 route des Etournelles, 01200 Châtillon-en-Michaille

- **Samedi 28 Janvier, 12h45 pour un départ à 13h00**

Sortie club

Devant la Brasserie Le Parilly, rue du Clos-Verger, 69000 Vénissieux

- **Samedi 04 Février, 12h45 pour un départ groupé à 13h00**

1eres pédalées à JONAGE

Salle AGORA - 23 Rue du lavoir

2 circuits route : 25 - 50 kms

1 circuit VTT : 15 kms

1 circuit marche : 8 kms

- **Dimanche 05 Février**

Randonnée d'hiver, Mairie du 8eme

Organisation : Le Cyclotouriste de LYON (C.T.L.)

Horaire d'accueil : 8h30 à 9h30

2 circuits route : 50 - 75 kms

- **Samedi 11 Février, 12h45 pour un départ groupé à 13h00**

1eres pédalées à LE PERREON

Place de la mairie

2 circuits route : 25 - 50 kms

1 circuit VTT : 15 kms

*A.T.S.C.A.F. : Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations
Financières.*

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site atscaf69.cyclo.free.fr